

GGZ
Als je het
zelfstandig
even niet
meer redt

www.riwis.nl



inhoudsopgave

Over Riwis Zorg & Welzijn	5
Aan wie bieden we begeleiding?	6
Hoe bieden wij ondersteuning?	8
Hoe werken we?	10
Leer-, werk- en dagbestedingsvoorzieningen	12
Kosten, bijdragen en vergoedingen GGZ	17
Aanmelden	18







Riwis zorg & welzijn

Geloof in eigen kunnen

Over Riwis Zorg & Welzijn

Riwis Zorg & Welzijn is er voor iedereen die hulp nodig heeft om zo zelfstandig en onafhankelijk mogelijk te kunnen leven.

Wij ondersteunen mensen met psychische, sociaal- maatschappelijke of lichamelijke hulpvragen waarbij geloof in eigen kunnen voorop staat. Samen werken we aan een gezond leven waarbij je prettig voelen, veilig en plezierig wonen en meedoen aan de samenleving belangrijke uitgangspunten zijn.

Je kunt bij Riwis terecht voor beschermd wonen en ambulante begeleiding. Dit bieden we in de regio tussen Apeldoorn, Hattum en Doetinchem.

In Brummen en Eerbeek bieden we ook verzorging, verpleging en thuiszorg aan. We zijn gespecialiseerd in hulp bij dementie en langdurige zorg voor ouderen.

Visie van Riwis Zorg & Welzijn

Iedereen kan in een situatie komen waarin hulp nodig is. Riwis geeft dan de ondersteuning die we zelf ook graag willen krijgen als we in dezelfde kwetsbare situatie zouden zitten.

We behandelen iedereen gelijk en met respect. We zijn er echt voor mensen, met aandacht en zonder voorwaarden.

Tegelijkertijd spreken we mensen aan op hun eigen verantwoordelijkheid.

“Wij geloven dat iedereen in staat is om hun eigen regie met onze ondersteuning terug kan krijgen.” Bij Riwis kijken we zowel naar wat mensen wel kunnen als naar wat ze niet kunnen. Ons doel is mensen bij hun eigen kracht te brengen. Hun geloof in eigen kunnen te versterken. We maken mensen bewust wat daar voor nodig is en helpen ze dat te bereiken.

Clïentbelofte

Riwis begeleidt mensen met psychische of lichamelijke problemen en kwetsbare ouderen bij de dingen in het leven die voor hen belangrijk zijn. We luisteren goed, zorgen voor overzicht en helpen om weer in beweging te komen.

We begeleiden mensen op een manier die past bij hun eigen verleden, hun eigen doelen en hun eigen situatie. Dat doen we in hun eigen omgeving, met aandacht voor hun sociale contacten en binnen wat iemand zelf kan. We zijn makkelijk te bereiken en snel beschikbaar voor mensen die grip op hun leven willen houden of weer terug willen krijgen.

Aan wie bieden we begeleiding?

Wanneer je een psychische of sociaal-maatschappelijke hulpvraag hebt, kan het voorkomen dat je ondersteuning of begeleiding zoekt. Riwis Zorg & Welzijn is er voor alle mensen met psychische hulpvragen. We onderscheiden daarbij de volgende groepen:

- Jongeren (vanaf 16 tot en met 23 jaar)
- Volwassenen
- Ouderen
- Gezinnen
- Moeder en kind

Wat voor soort begeleiding bieden we?

Ambulante begeleiding

Ambulante begeleiding krijg jij (of je gezin) als je een eigen woonruimte hebt of als je nog bij je ouders/verzorgers woont. Je begeleider komt dan op van te voren afgesproken tijdstippen langs. Dit kan variëren van één tot een paar uur per week.

Gezinsbegeleiding

Voor ouders met psychische problemen kan het ouderschap en de opvoeding soms moeilijk zijn. Dan kan gezinsbegeleiding van Riwis een oplossing zijn.

Beschermd wonen jongeren 16-23 jaar

Voor beschermd wonen kom je in aanmerking als je niet zelfstandig of bij je ouders/ verzorgers kunt wonen. We hebben verschillende woonlocaties voor jongeren in de regio. Er wordt bij de intake samen gekeken wat bij je past. De woonlocaties bevinden zich in woonwijken in ons werkgebied.

Beschermd wonen volwassenen en ouderen

Voor beschermd wonen kom je in aanmerking als je niet zelfstandig kunt wonen. Dit kan verschillende redenen hebben. We hebben diverse woonlocaties voor volwassenen in de regio. Bijvoorbeeld voor volwassenen met autisme. Ook zijn er beschermd wonen locaties voor ouderen. Onze woningen variëren van eenpersoonsappartementen / studio's tot kleinschalig groepswonen voor 3 tot 6 personen die samen een gedeeld huishouden vormen. Er wordt bij de intake samen gekeken wat bij je past.

Beschermd wonen moeder en kind

Voor (aanstaande) moeders met psychische problemen kan gezinsbegeleiding een oplossing zijn. In de beschermde woonlocatie woon je samen met andere (aanstaande) moeders en hun kinderen.



Hoe bieden wij ondersteuning?

We richten ons op wonen, leren, werken en vrijetijdsbesteding. En het onderhouden van sociale contacten. Dit doen we in een voor jou veilige en zo vertrouwd mogelijke omgeving.

Onze begeleiding kan uiteenlopen van één of een paar uur per week bij jouw thuis tot 24-uursbegeleiding in een woonvoorziening van Riwis.

Jongeren

De begeleiding aan jongeren van 16 tot en met 23 jaar kan bestaan uit ambulante begeleiding of begeleiding in een woonlocatie van Riwis Zorg & Welzijn.

Volwassenen en ouderen

De begeleiding aan volwassenen en ouderen kan bestaan uit ambulante begeleiding of begeleiding in een woonlocatie van Riwis Zorg & Welzijn. We ondersteunen je in je herstelproces en gaan uit van jouw kracht en mogelijkheden. Dit betekent dat we al bij het eerste gesprek samen kijken welke begeleiding het beste bij je past.

Gezinnen

Voor ouders met psychische problemen kan het ouderschap en de opvoeding soms moeilijk zijn. Dan kan gezinsbegeleiding van Riwis je hierin ondersteunen. Naast dat we de ouder leren om te gaan met zijn/haar eigen problematiek, richten we ons op het versterken van opvoedkundige vaardigheden van de ouders en het creëren van een veilig thuis voor de kinderen.

Beschermd wonen gezinnen

Voor (aanstaande) moeders met psychische problemen kan gezinsbegeleiding in een woning van Riwis je ondersteunen in het zelfstandig oppakken van het moederschap. In deze beschermde woonlocatie woon je samen met andere (aanstaande) moeders en hun kinderen.

De begeleiding richt zich op het bieden van zowel praktische hulp en het trainen van vaardigheden als op het leren omgaan met jouw psychische problematiek in combinatie met de opvoeding van en de hechting met je kind.



Bezeten

*ik werd gedwongen
tot het controleren van apparaten
en dat pas toen ik ruim binnen was
en zo miste ik de laatste bus
ik moest
de hele prullenbak
helemaal nakijken
miste een belangrijke afspraak
ik wilde weten
van iemand anders
of de apparaten goed uit waren
en schaamde me dood*

*Jeff Wadt, cliënt en vaste blogger bij
Riwis Zorg & Welzijn. Hij schrijft al jaren
over zijn gedachten en ervaringen.*

Hoe werken wij?

Begeleidingsproces

Kies je ervoor om door ons begeleid te worden? We kijken dan samen met jou hoe we zoveel mogelijk kunnen toewerken naar verbetering of het stabiel houden van jouw situatie. Samen maken we een zorg-leefplan. Dit doen we op basis van wat je tijdens het keukentafelgesprek voor je indicatie hebt aangegeven. Nadat we samen met jou vastgesteld hebben wat nodig is, zetten we een 'ontwikkelings- of behoudstraject' uit. We voeren de daarin de samen gemaakte afspraken uit. In het begeleidingsproces werken we vanuit de gedachte 'zo gewoon mogelijk'. Dit betekent dat we eerst kijken naar wat jij kunt en nodig hebt. En we kijken naar wat anderen, zoals familie, vrienden (naastbetrokkenen), vrijwilligers, ontmoetingspunten of andere voorzieningen in de wijk, kunnen betekenen. In de begeleiding hebben we meerdere methodieken en experts ter beschikking om je te ondersteunen.

Begeleidingsdriehoek

Riwis Zorg & Welzijn streeft naar samenwerking tussen een cliënt, begeleider en naastbetrokkenen. Deze samenwerking noemen wij de begeleidingsdriehoek.

Ieder zijn eigen resultaat

Iedere cliënt behaalt uiteindelijk zijn eigen resultaat. Het resultaat kan divers zijn, bijvoorbeeld meer regie, zelfstandig leven, het ontwikkelen van nieuwe rollen of het behouden van vaardigheden. Het begeleidingsproces is vakkundig. Onze handelingen leggen we vast in het zorg-leefplan en het cliëntdossier. Hierdoor maken we ons handelen inzichtelijk. Het zorg-leefplan wordt elk half jaar met jou geëvalueerd en bijgesteld of, als het nodig is, eerder. We zien de meerwaarde van ervaringsdeskundigen en -werkers in het herstelproces van cliënten.

De basismethodiek

De medewerkers van de GGZ bij Riwis Zorg & Welzijn worden allemaal geschoold in IRB. Dit staat voor Individuele Rehabilitatie Benadering. Onze medewerkers hebben geleerd hoe ze jou kunnen ondersteunen in het bereiken of behouden van maatschappelijk georiënteerde doelen. Denk aan doelen op het gebied van wonen, werken, leren, vrije tijd, sociale contacten en ouderschap. Samen gaan we in gesprek over wat je graag zou willen veranderen, welke stappen je kan nemen en hoe wij bij die stappen kunnen helpen. We gaan uit van jouw wensen. Je bepaalt zelf waaraan je wilt werken. Begeleiders ondersteunen het herstelproces.





Tavaris

**Een geschikte omgeving
waar je rol, uitdaging en
sfeer precies bij je past.**

Dagbesteding bij Riwis: Tavaris (Talent van Riwis)

Werken en ontmoeten

Voor iedereen is er een gepaste plek bij Tavaris. Met onze vijf verschillende werk, leer- en ontmoetplekken zorgen we ervoor dat er voor ieder wel een geschikte omgeving is waar je rol, uitdaging en sfeer precies bij je past. Onze mensen zijn en doen veel meer dan het negatieve beeld dat rondom het woord dagbesteding bestaat. Daarom spreken we bij Tavaris van: werken, leren en ontmoeten.

Met jou zorgen we voor een plek waar je lekker bezig kan zijn en anderen ontmoet terwijl je een structuur opbouwt. We zijn trots op de sfeer en op wat we samen maken en doen. Kijk hier onder wat je allemaal kunt doen. Bespreek je ideeën over daginvulling met je begeleider ook als je niet weet wat je wil of twijfelt of de activiteit die jij wil wel mogelijk is. Kijk ook tavaris.nl

Wat kun je bij Riwis doen?

Apeldoorn

Dagbesteding de Bovenkruier

Op de Bovenkruier 47 te Apeldoorn beschikken wij over 3 mooie, grote, lichte ruimtes waarin wij verschillende soorten dagbesteding aanbieden en proberen zoveel mogelijk vraaggericht aanbod te

creëren. Denk hierbij aan eenvoudige, praktische klusjes voor bedrijven, zoals, doosjes vouwen, enveloppen vullen, dozen vullen. Maar we doen ook aan schilderen, sieraden maken naar eigen inzicht, knutselen én ontmoeten, de krant lezen en spelletjes met elkaar spelen.

Techniek

De techniek werkplekken (fiets- en houtwerkplaats) geven je de ruimte om met vakmensen echt dingen te maken, bouwen en repareren met je handen. Je hoeft niet handig of technisch te zijn om mee te kunnen doen. Datgene dat jij wil doen kun je onder begeleiding leren.

Houtbewerking (Techniek)

Lekker met je handen aan het werk en mooie dingen maken? Ga aan de slag bij onze houtwerkplaats! Je leert werken en samenwerken terwijl je allerlei handige houten voorwerpen maakt. Denk aan picknicktafels, banken voor in de tuin en nog veel meer. Wat zo leuk is aan de houtwerkplaats is dat de voorwerpen die we maken ook echt worden gebruikt. Je krijgt regelmatig nieuwe opdrachten waardoor je niet altijd hetzelfde maakt.

Fietsenwerkplaats (Techniek)

Bij de fietsenwerkplaats repareer je fietsen en knap je fietsen op. Iedereen met een fiets kan er terecht als klant.

Vervoer: Vervoersdiensten (Bovenkruier)

Ben je verzot op autorijden en heb je een geldig rijbewijs B? Je brengt post, kleine pakketten, wasgoed en andere dingen rond in Apeldoorn en omgeving. Je doet dit voornamelijk voor Riwis Zorg & Welzijn, maar ook voor externe opdrachtgevers.

Groen: Tuinonderhoud (Bovenkruier)

Groen is een flexibele werkplek waar je lekker buiten aan de slag kan. Bij groenonderhoud verzorg je alle tuinen en het groen rondom de Riwis locaties binnen en buiten Apeldoorn. Deelnemers komen op alle locaties van Riwis. Van woonlocaties tot kantoren.

Brummen

Ook in Brummen is er van alles om aan mee te doen. Woon je in Brummen dan zijn er aantal activiteiten dichtbij huis.

- Handwerk en naaien
- Bakken in de bakkerij

In de bakkerij kun je verschillende dingen bakken voor opdrachtgevers waaronder voor brasserie 'Vroolijke Frans'.

- Schilderen
- Teken
- Mozaïeken en speksteen bewerking
- Ontmoeten

We zien jou in verbinding met de samenleving. Dit betekent dat we, samen met jou, kijken of je weer in contact kunt komen met jouw sociale omgeving als dit niet meer het geval is. We zoeken samenwerking in de ontmoetingspunten, met ketenpartners, onderwijs en werkgevers. Wanneer jij het goed vindt, werken we graag samen met jouw naastbetrokkenen. We werken ook veel samen met ervaringsdeskundigen.

Wil je meer weten over wat wij precies kunnen bieden óf wil jij graag dagbesteding afnemen maar heb je een andere vraag, neem dan contact met ons op!





Riwa
Techniek



Kosten, bijdragen en vergoedingen GGZ

Voor jongeren van 16 t/m 17 valt de GGZ zorgverlening van Riwis Zorg & Welzijn onder de jeugdwet. Vanaf 18 jaar valt de zorg onder de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) of Wlz (Wet langdurige zorg).

Eigen bijdrage bij ambulante zorg of groepswonen

Vanaf 18 jaar moet iedereen een eigen bijdrage betalen voor ambulante zorg/begeleiding en verblijf. De hoogte van je eigen bijdrage is afhankelijk van de soort zorg (ambulant of verblijf) en van de hoogte van je inkomen. De website van het CAK geeft je hier veel duidelijkheid over. Hier kunt je precies jouw situatie aangeven en lezen wat vergoed wordt en welke eigen bijdrage er eventueel van je verwacht wordt.

Financiën bij wonen in een groepswoning

Woon je in een huis van Riwis, dan is onderstaande informatie ook belangrijk.

Uitgaven

Je bent zelf verantwoordelijk voor persoonlijke uitgaven. Riwis zorgt voor voedingsgeld of voeding in natura. Riwis is geen behandelaar. Mocht je beroep willen doen op de behandeling van een psychiater of specialist dan zijn hier mogelijk kosten aan verbonden.

Handige websites voor meer (financiële) informatie

www.hetcak.nl: eigen bijdrage uitrekenen

www.regelhulp.nl: wegwijzer naar zorg en ondersteuning

www.ciz.nl: Centrum Indicatie Zorginstelling: beoordeelt of je in aanmerking komt voor zorg uit de Wet langdurige zorg

In onze begeleiding kunnen we je helpen bij het organiseren van je financiën.

Aanmelden

Aanmelden voor hulp of begeleiding kan online via riwis.nl of telefonisch via Zorgservice, T 0900 – 242 42 41 of per mail naar zorgservice@riwis.nl. Na aanmelding neemt een van onze functionarissen zorgtoeleiding contact op voor een oriënterend gesprek of een intakegesprek. Hij/zij beoordeelt of Riwis de juiste begeleiding kan leveren. Is dit niet het geval, dan zullen we dat direct aangeven. Om zorg van Riwis te ontvangen heb je een indicatie nodig vanuit de Wmo of CIZ (Wlzggz wonen).





Meer informatie

Voor vragen over zorg en begeleiding is onze Zorgservice dagelijks bereikbaar tussen 8.30 –17.00 uur
T 0900-242 42 41
E zorgservice@riwis.nl

Kantoor

Riwis Zorg & Welzijn
postbus 10230
7301 GE Apeldoorn
T 055-539 45 00
E info@riwis.nl
W www.riwis.nl

Riwis Zorg & Welzijn

In de driehoek Apeldoorn, Hattem en Doetinchem biedt Riwis Zorg & Welzijn ambulante begeleiding en beschermd wonen aan zo'n 1320 cliënten met psychische of lichamelijke hulpvragen. In Brummen en Eerbeek bieden we verzorging, verpleging en thuiszorg aan zo'n 250 bewoners en cliënten waarbij wij gespecialiseerd zijn in dementie en intensieve langdurige zorg voor ouderen. Riwis Zorg & Welzijn is er voor iedereen die hulp nodig heeft om zo zelfstandig en onafhankelijk mogelijk te kunnen leven.