

dok ZUID



Jaarprogramma 2010 - 2011



Wij gaan naar dok Zuid!

Wij zijn jonge mensen tussen de 20 en 35 jaar en hebben een niet aangeboren hersenletsel, spieraandoening of een andere chronische aandoening.

Op dit moment wonen we op afdeling Hamermolen of bezoeken we de dagbehandeling jongeren van verpleeghuis Het Zonnehuis in Beekbergen, onderdeel van Zorggroep Apeldoorn en omstreken. Begin volgend jaar hopen we te verhuizen naar dok Zuid!

Met in totaal 36 jongeren komen we wonen op de tweede etage.

Ook komt er een dagbehandeling voor jongeren in dok Zuid.

We maken gebruik van het activiteitscentrum/dagbesteding waar volgen ook allerlei therapieën zoals fysiotherapie, ergotherapie en logopedie.

Wij zien uit naar onze verhuizing naar dok Zuid, een nieuwe uitdaging voor iedereen!

Heeft u vragen? Neem dan contact op met Atty van Beert, afdelingscoördinator, via 055 308 81 28.

Zorggroep Apeldoorn en omstreken

www.zorggroeupapeldoorn.nl

Zorgservicebureau: 055 549 82 48



Met meer dan zorg omringd!

Veerkracht en Verbinding

Dok Zuid heeft een succesvol eerste jaar achter de rug. Het Multifunctionele Centrum is voor veel bewoners van de wijk als een soort huiskamer geworden waar men regelmatig langs gaat voor een kopje koffie, een praatje, het lenen van een boek of het volgen van een cursus. Meer dan 150 activiteiten trokken meer dan 150.000 bezoekers in het eerste seizoen.

Dok Zuid is een succes omdat de bewoners van Zuid zich ervoor inzetten, activiteiten ontplooiën en meedoen. Tientallen vrijwilligers zetten zich wekelijks in voor de vele activiteiten zoals bijvoorbeeld voor de exposities. Al die vrijwilligers doen ontzettend belangrijk werk voor hun wijk. Zij laten de Veerkracht & Verbinding van Apeldoorn zien waarnaar ons nieuwe bestuursakkoord is genoemd.

Ook het komende jaar is er weer een keur aan activiteiten voor en door de bewoners van Zuid, jong en oud. Veel activiteiten van het afgelopen jaar worden voortgezet omdat ze veel deelnemers trokken en succesvol waren. Maar er zijn ook nieuwe activiteiten toegevoegd. Zo worden er voortaan in alle schoolvakanties film- en knutselmiddagen georganiseerd voor de kinderen. Ook komen er meer inloopochtenden, bijvoorbeeld voor ouderen over onderwerpen als de WMO, en voor ouders over opvoeden en gezondheid.

Op dit moment wordt hard gebouwd aan de volgende fase van dok Zuid. Volgend jaar breidt dok Zuid zich uit met een GOED (Gezondheidscentrum Onder Eén Dak). Ik verwacht een interessante wisselwerking tussen GOED en het Multifunctionele Centrum voor volgend jaar.

Voor nu wens ik de bewoners en vrijwilligers met dit programma voor het seizoen 2010-2011 een mooi seizoen. Samen helpt u Zuid Vooruit!

Rob Metz
Wethouder Zuid Vooruit!



Inhoudsopgave

3	Wethouder
5	Voorzitter Wijkraad Zuid
6	Organisaties in dok Zuid
12	De Goede Woning
15	Zuid Vooruit
18	Gezondheid
20	Opvoeden
23	Cultuur
24	Sport
26	Allerlei
30	Kidz dok
40	Exposities
42	Colofon

Over dok Zuid

Dok Zuid is een Kulturhus. Wat houdt dat in? Gezamenlijke voorzieningen, beheer, programmering, communicatie en de onderlinge samenwerking zijn belangrijke elementen van een Kulturhus. Bij het realiseren van een Kulturhus staan de wensen van de inwoners centraal. Samenwerking is een sleutelwoord. De gezamenlijke afspraken en programmering geven een Kulturhus een belangrijke meerwaarde boven een gewoon multifunctioneel gebouw.

Openingstijden

Dok Zuid is van maandag t/m vrijdag geopend van 08.30 tot 23.30 uur. De openingstijden in de weekenden zijn afhankelijk van het activiteiten-aanbod.

Website

Op de website www.dokzuid.nl vindt u informatie over de organisaties in dok Zuid en altijd het actuele activiteiten-aanbod in en rond dok Zuid.

Contact

1e Wormenseweg 460
7333 GZ Apeldoorn
T 055 750 71 60
E wijkcentrumdokzuid@accres.net
I www.dokzuid.nl



Architect Huub Frencken

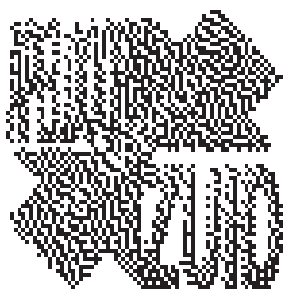


De start in dok Zuid

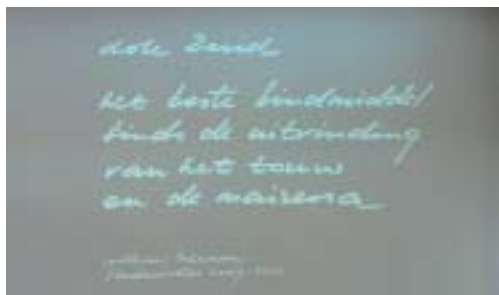
Alles is nieuw: nieuwe tafels, stoelen, kasten kortom alles oogt mooi en ruim op onze nieuwe stek. De Wijkraad voelt zich thuis in dok Zuid. Ook hebben we nieuwe burens en gelden er nieuwe regels. Dat hoort nu eenmaal bij samenwonen in een pand. Het voordeel van deze locatie is wel dat we nu meer zichtbaar zijn voor de bewoners van Apeldoorn Zuid. Om een goede samenwerking met alle organisaties van het kulturhus dok Zuid te bevorderen zijn we ook in de aanloopfase al regelmatig met elkaar in gesprek gegaan. Hieruit is de Programmaraad ontstaan. Deze raad draait nu alweer een jaar en daaruit komt dit Jaarprogramma voort zoals dat nu voor u ligt.

Wij hebben het volste vertrouwen dat het samen bewonen van dok Zuid in de toekomst alleen maar beter kan worden. De wijkbewoners weten de weg naar ons en dok Zuid inmiddels makkelijk te vinden. We kijken uit naar de start van het nieuwe seizoen.

Guus in 't Veld
Voorzitter Wijkraad Zuid



Voorzitter Guus in 't Veld en
PR-medewerkster Geeri Monshouwer



Kinderopvang OOK

Een wereld te ontdekken!

In dok Zuid vindt u een kinderdagverblijf, een peuterspeelzaal en een BSO van Kinderopvang OOK. Alle opvangvormen dragen de naam De Kinderkajuit. Bij Kinderopvang OOK hebben kinderen een wereld te ontdekken! De pedagogisch medewerkers zorgen ervoor dat kinderen in een gezellige omgeving uit heel veel speelgoed en activiteiten kunnen kiezen. Zo kunnen ze samen met andere kinderen heerlijk spelen.

Peuterspeelzaal en kinderdagverblijf

Kinderen zijn van nature nieuwsgierig. De pedagogisch medewerkers bieden de kinderen allerlei materialen, gebeurtenissen en ideeën aan. Dit gebeurt o.a. in de verschillende speelhoeken: het Huis, de Bouwplaats, het Atelier, de Bibliotheek, de Ministad en het Muziektheater. De kinderen doen spelenderwijs kennis op en kunnen verschillende vaardigheden ontwikkelen. Er is extra veel aandacht voor de taalontwikkeling.

De Buitenschoolse Opvang (BSO)

Bij de BSO komen kinderen van de scholen uit dok Zuid en De Fakkel. De pedagogisch medewerkers organiseren veel activiteiten, maar de kinderen bepalen zelf of ze hier aan meedoen of dat ze vrij gaan spelen. BSO is immers opvang in hun vrije tijd! Er zijn heel veel materialen en speelgoed voor handen: om te bouwen, te knutselen en toneel te spelen, diverse gezelschapsspelletjes, computerspelletjes enz. En natuurlijk kunnen de kinderen ook heerlijk buitenspelen.

Openingstijden

Kinderdagverblijf De Kinderkajuit (0 - 4 jaar):
alle werkdagen geopend van 07.45-17.45 uur

Peuterspeelzaal De Kinderkajuit (2 - 4 jaar):
alle ochtenden geopend van 08.45-11.45 uur en maan-, dins- en donderdagmiddag van 13.00-16.00 uur

BSO De Kinderkajuit (4 - 13 jaar):
geopend op werkdagen voor schooltijd vanaf 07.30 uur, dagelijks na schooltijd en in schoolvakanties van 08.00- 18.30 uur

Contact

T 055 526 62 82
E planning@kinderopvangook.nl
I www.kinderopvangook.nl



CODA dok Zuid

Heel veel keus

CODA biedt u een ruime keus aan boeken, tijdschriften, luisterboeken en dvd's. De allernieuwste, populaire boeken, thrillers en top-tienboeken zijn snel te leen. Onze medewerkers helpen u graag om antwoord te geven op uw vraag door gebruik te maken van boeken en digitale bronnen. Dagelijks kunt u aan onze grote leestafel kranten en tijdschriften lezen en anderen ontmoeten onder het genot van een kopje koffie of thee. In de zomermaanden is er een gezellig leesterras in de sfeervolle binnentuin.

Gamen

CODA biedt internet en andere computervoorzieningen waar alle wijkbewoners gebruik van kunnen maken. U kunt printen, foto's bewerken en mailen. Kinderen kunnen er gratis terecht om (Powerpoint-) werkstukken te maken. De kinderboekenhoek is gezellig ingericht zodat kinderen zich er snel thuis zullen voelen. Er is een coole GameZone waar kinderen met elkaar kunnen gamen met Playstation 3 of Wii. Bij het Taalpunt / MLP vindt u deze boeken en hulpmiddelen voor iedereen die moeite heeft met lezen. Zoals u van ons gewend bent organiseert CODA in dok Zuid tal van activiteiten waaronder voorleesactiviteiten en kindervoorstellingen.

Exposities

CODA organiseert in dok Zuid exposities van en voor inwoners uit Zuid, bijvoorbeeld over de geschiedenis van de wijk of ter gelegenheid van een jubileum van een voetbalclub of school. De tentoonstellingen worden ingericht met werk van inwoners uit Zuid en / of met materiaal en beelden uit CODA Museum en Archief.

Openingstijden

Maandag: 14.00 - 20.30 uur
Dinsdag: 14.00 - 17.30 uur
Woensdag: 10.00 - 17.30 uur
Donderdag: 14.00 - 17.30 uur
Vrijdag: 10.00 - 12.00 uur & 14.00 - 20.30 uur

Van onze leestafel met kranten en tijdschriften kunt u de hele dag gebruik maken.

Contact

T 055 533 34 27
E mail@codapeldoorn.nl
I www.codapeldoorn.nl



Wijkraad Apeldoorn Zuid

Komt op voor de belangen van Zuid

De Wijkraad Zuid is een schakel tussen de bewoners en de gemeente Apeldoorn en komt op voor de belangen van haar bewoners. Het doel hierbij is het bevorderen van het leefklimaat in de wijk.

Wij organiseren bijeenkomsten, worden betrokken bij informatie-avonden en evenementen van andere organisaties. Dit geeft ons de mogelijkheid om te vragen wat bewoners bezighoudt als het gaat om leefbaarheid in hun straat of buurt. Voor vragen of opmerkingen kun u ook terecht bij het Wijkmeldpunt in dok Zuid.

De wijk

Apeldoorn Zuid is onderverdeeld in acht buurten: Staatslieden-, Vogel-, Rivieren- en Componistenkwartier, Winkewijert /Bouwhof-Noord, Brummelhof, Westenenk en De Heeze. Zuid telt ongeveer 26.000 bewoners en is daarmee de op één na grootste wijk van Apeldoorn. De Wijkraad Zuid is betrokken bij de communicatie tussen bewoners, gemeente, woningcoöperaties en diverse andere organisaties. De onderwerpen waar de Wijkraad zich mee bezighoudt zijn o.a. leefbaarheid, ruimtelijke ordening en openbare ruimte, mobiliteit, speel- en groenvoorzieningen.

Bestuur

De bestuursleden van de Wijkraad komen uit Apeldoorn Zuid. Er wordt naar gestreefd om uit alle acht buurten minstens één bestuurslid in de Wijkraad te hebben.

Lidmaatschap

De Wijkraad is een vereniging en kent een lidmaatschap. Inmiddels hebben we ruim 700 leden. Ook u kunt lid worden. Een lidmaatschap is gratis. Leden ontvangen persoonlijk informatie en uitnodigingen, zoals bijvoorbeeld voor de ledenvergadering medio april 2011.

Openingstijden

Het wijkmeldpunt is in principe geopend op maandagmiddag van 14.00 uur tot 17.00 uur, dinsdagochtend van 09.30 uur tot 12.30 uur, woensdagmiddag van 14.00 uur tot 17.00 uur en donderdagochtend van 09.30 tot 12.30 uur.

Contact

T 055 533 96 26
E wijkraad-apeldoorn-zuid@hetnet.nl
I www.wijkraadapeldoornzuid.nl



Centrum voor Jeugd en Gezin

Opvoeden en opgroeien doe je samen!

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) geeft antwoord op alle vragen over opgroeien en opvoeden.

Herkent u zich in één van onderstaande voorbeeldvragen?

- Ik ben zwanger; waar kan ik naar toe voor hulp tijdens de kraamtijd?
- Mijn baby sliep door maar wordt sinds vorige week 's nachts weer wakker. Hoe help ik haar om weer in slaap te vallen?
- Sinds de geboorte van de tweede vraagt mijn dochtertje van 3 veel extra aandacht. Hebben jullie tips hoe ik daarmee om kan gaan?
- De buurvrouw vindt het gek wanneer ik mijn dochtertje van 4 jaar alleen in de zandbak buiten de poort laat spelen. Wat vindt u?
- Is overgewicht erfelijk? Mijn man en ik zijn beiden fors gebouwd, is het dan vreemd dan mijn dochter ook zwaargebouwd is? Wat is een normaal gewicht voor een 8 jarige?
- Wanneer begin ik met zakgeld voor mijn zoon?
- Zijn games waarin geweld voorkomt nu wel of niet gevaarlijk voor de ontwikkeling van mijn zoon van 13 jaar.
- Wat moet ik weten als mijn kind op Hyves of MSN zit?
- Mijn zoon heeft ADHD. Naar welke school kan hij dan?
- Wij gaan binnenkort scheiden. Volgens ons vinden de kinderen dit moeilijk. Hebben jullie daar iets voor?

Loop dan eens binnen bij het CJG in dok Zuid, bel ons op 055-3578875 of mail ons via info@cjpgapeldoorn.nl

Voor openingstijden voor inloop kijk op de website: www.cjpgapeldoorn.nl

Het CJG is er voor

- alle kinderen en jongeren tot 23 jaar
- hun ouders en verzorgers
- aanstaande ouders
- alle mensen die werken met kinderen en jongeren of hun ouders

Contact

CJG zuid, te vinden in dok Zuid
T 055 357 88 75
E info@cjpgapeldoorn.nl
I www.cjpgapeldoorn.nl



Basisschool Seb@stiaan

Onze school

De Seb@stiaan is een kleine, knusse basisschool in dok Zuid. Naast een persoonlijke aanpak heeft de school veel aandacht voor de vaardigheden taal en rekenen. De school kent drie speerpunten:

- ICT
- Kanjertraining
- Leerstof op maat

Dé ICT-school van Apeldoorn

Op de Seb@stiaan leren leerlingen vanaf groep 1 al werken met de computer. Zij tikken hun eerste woorden in Word en leren nieuwe woorden met behulp van de computer. Wij vinden het belangrijk om leerlingen goed voor te bereiden op het voortgezet onderwijs en daar hoort een stevige basis op het gebied van ICT zeker bij!

Kanjertraining

Wij vinden het heel belangrijk dat kinderen met plezier naar school gaan. Op de Seb@stiaan werken we dagelijks aan een veilige school waar iedereen welkom is en zichzelf kan zijn. Tijdens Kanjertraining leren alle kinderen wekelijks dat iedereen een eigen mening, eigen wensen en eigen gevoelens heeft en dat we daar rekening mee houden. Op de Seb@stiaan is iedere leerling een kanjer!

Leerstof op Maat

Talenten van kinderen moeten optimaal benut worden. Dat kan alleen door een gevarieerd leerstofaanbod te geven en waar nodig deze leerstof aan te passen aan de behoefte van de leerling.

Contact

Kennismaken? Bel ons! Wij vertellen u graag meer!

T 055 533 53 55
E directie@sebastiaanschool.nl
I www.sebastiaanschool.nl



Basisschool Het Kompas

Met Het Kompas op koers

Wij zijn een protestants-christelijke basisschool met ongeveer 260 leerlingen. Wij staan voor goed, degelijk onderwijs, waarbij kinderen tot hun recht komen in hun ontwikkeling. Alle leerlingen, ongeacht levensbeschouwing, overtuiging of geloof zijn bij ons welkom in een veilige omgeving.

Goed onderwijs

Goed onderwijs. Daar gaan we voor op Het Kompas. We focussen op taal en rekenen en andere basisvakken en zorgen voor een goede doorgaande (leer)lijn. We houden het resultaat dat kinderen boeken goed in de gaten en volgen hun ontwikkeling op de voet. Kinderen die moeilijker leren of juist meer uitdaging nodig hebben, krijgen extra onderwijszorg.

We geven op Het Kompas modern, eigentijds onderwijs waarin ICT vanzelfsprekend een rol speelt. Natuurlijk is er ook tijd en ruimte voor culturele activiteiten en sport en bewegen. Ook doen we met alle leerlingen geregeld een project over een specifiek thema.

Christelijke school

Het Kompas is een christelijke school. We besteden aandacht aan geloven, Bijbelverhalen en vieringen. Elkaar met een wederzijds open houding 'ontmoeten' staat dan centraal. Vanzelfsprekend komen ook normen en waarden uitgebreid aan bod bij ons op school.

Kennismaking

Bent u geïnteresseerd in onze school? Kom dan eens kijken! Maak wel even een afspraak, dan weet u zeker dat er alle tijd is voor een kennismaking en een rondleiding.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de directeur Renate van Iersel, telefoon (055) 533 44 05 of kijken op www.kompas.pcboapeldoorn.nl. Hier is ook onze schoolgids te vinden.

Contact

T 055 533 44 05
E kompas@pcboapeldoorn.nl
I www.kompas.pcboapeldoorn.nl



Basisschool De Reiziger

Leer je wereld kennen

Ga je mee op reis? Op openbare basisschool De Reiziger ga je samen met je klasgenootjes op ontdekkingsreis. Jouw juf of meester neemt je mee langs verschillende 'werelden': de wereld van taal, en rekenen leer je op je duimpje kennen. En je reist langs heel veel andere werelden, vol uitdagingen en avontuur. Wat je later ook wilt worden, onze school bereidt jou erop voor. Welke reisplannen heb jij? Leer je wereld kennen op De Reiziger!

De werelden van De Reiziger

- De knusse wereld: iedereen kent iedereen
- De wereld van Dalton: zelfstandig leren en werken met een planbord in groep 1 tot en met de wereld met de weektaken in groep 8.
- De maatjeswereld: groot helpt klein. Kinderen uit de jongste groepen hebben een maatje uit de oudste groepen die helpt bij bijvoorbeeld lezen en rekenen.
- De wereld vol aandacht: onze leerkrachten hebben de tijd om aandacht te besteden aan elk kind. Zo halen ze er echt uit wat erin zit.
- De reken - en taalwereld: de basis voor later.
- De wereld van het grote ontdekken: veel ruimte om te ontdekken en te ervaren. Bijvoorbeeld de geschiedenis écht beleven in het HAPS-project van groep 6 en 7.

Kleurrijk

De Reiziger is een kleurrijke school dankzij de culturele verscheidenheid. Door samen te werken vullen de kinderen elkaar aan. Ze leren elkaars wereld kennen, waarderen en respecteren. Zo ontwikkelen ze een brede, gezonde kijk op de wereld.

Contact

T 055 533 19 74
E reiziger@leerplein055.nl
I www.obsdereiziger.nl



Brede Vleugelschool Zuid

“Ontmoeten, samenwerken, grenzen verleggen”

De Brede Vleugelschool Zuid is een samenwerkingsverband van instellingen op het gebied van onderwijs, kinderopvang, sport, cultuur, opvoeden en opgroeien. Op deze manier kan de Brede Vleugelschool Zuid veel meer bieden dan alleen onderwijs. De Brede School wil een veilige plek bieden waar kinderen de kans krijgen zich zo breed mogelijk te ontwikkelen. Daarom wordt er juist extra aandacht besteed aan bijvoorbeeld sport, dans, theater, muziek, taalstimulering, weerbaarheid, techniek en creativiteit. Een speels aanbod van leuke en zinvolle activiteiten.

Ook voor ouders

Er zijn ook allerlei activiteiten voor ouders. De Brede Vleugelschool Zuid werkt op het gebied van opgroeien en opvoeden nauw samen met het Centrum voor Jeugd en Gezin, ook gevestigd in dok Zuid.

Leefbaarheid van de buurt

Buurtbewoners zijn regelmatig actief binnen de Brede Vleugelschool Zuid. Bijvoorbeeld bij de taalondersteuningsgroep of bij het begeleiden van de kinderkookgroep en houtbewerkingcursus. De Brede Vleugelschool Zuid neemt de vragen en behoeftes van kinderen, ouders en de buurt als uitgangspunt en wil een bijdrage leveren aan de leefbaarheid van de buurt.

Wie werken er samen in de Brede Vleugelschool Zuid?

Basisschool Het Kompas - basisschool De Reiziger - basisschool Seb@stiaan - Kinderopvang OOK vanuit De Kinderkajuit - peuterspeelzaal Ratjetoe van Kindercentrum.nl - VÉrian - G.G.D. Gelre IJssel - Maatschappelijke Dienstverlening Veluwe - Accres sportstimulering - Markant, Centrum voor Kunsteducatie - CODA dok Zuid - R.O.C. Aventus - Buurthuis Maasstraat - Muziekvereniging Prinses Juliana - Scoutinggroep - Mudanthe - Praktijkschool de Boog - Dansvereniging Phoenix - Wijkraad Zuid - Wisselwerk.

Contact

Voor verdere informatie over De Brede Vleugelschool Zuid kunt u bellen of mailen met procescoördinator Ineke Bisschops
T 055 521 96 44
E ibisschops@wisselwerk.nu





“Fijn dat er vaste contactpersonen zijn die je te woord staan en helpen daar waar het mogelijk is.”

Het gemak van service in Zuid

Een initiatief van: De goede Zorg, Thuiszorg Beers, Wisselwerk en Riwis Zorg & Welzijn.

Servicepunt Zuid

- Hulp in de huishouding (thuiszorg, verpleging)
- Zorg nodig
- Mensen ontmoeten en leuke dingen doen
- Zelfstandig blijven wonen, zorgwoning of beschermd wonen
- Formulieren invullen
- Gratis en vrijblijvend advies
- Vaste contactpersonen
- Geen wachtlijsten
- Ook aan huis
- De koffie / thee staat voor u klaar!

Themabijeenkomsten en inloopochtenden

- Hoe regel ik thuiszorg en wat is precies thuiszorg?
- Wat komt er kijken om als vrijwilliger te werken?
- Valpreventie voor ouderen
- Eenzaamheid
- Uitleg over de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning)
- Zorgwoning / ambulante wonen / beschermd wonen

Zorg, verpleging en begeleiding

Heeft u vragen, advies of hulp bij chronische, tijdelijke ziekte, medicijngebruik, alarmering, tijdelijke hulp bij ziekenhuisopname, terminale verpleging nodig dan kunt u terecht bij het Servicepunt Zuid.

Huishoudelijke verzorging

Hierbij kunt u denken aan hulp bij de WMO-aanvraag voor huishoudelijke ondersteuning. Bijvoorbeeld iemand die u helpt bij het schoonhouden van uw huis en de was voor u doet. Ook hiervoor kunt u terecht bij het Servicepunt.

Welzijnsdiensten en overige activiteiten

Er zijn veel verschillende soorten welzijnsdiensten. Weet u niet wat u leuk vindt of waar iets te vinden is, kom dan gerust naar Servicepunt Zuid.

Meedoen aan de diverse activiteiten, zoals soosactiviteiten, (talen-) cursussen, interculturele activiteiten, bingo, kaarten, biljarten en de kerkdiensten. De kosten van de diensten van Servicepunt Zuid en de hoogte van uw eigen bijdrage zijn afhankelijk van uw inkomen.

Geestelijke gezondheidszorg

Servicepunt Zuid biedt advies, bemiddeling op gebied van ambulante en / of beschermd wonen, opleiding, arbeid en welzijn aan jongeren, volwassenen en ouderen met een lichamelijke en / of psychische problematiek.

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur.

Contact

T 055 360 30 32
E info@servicepuntzuid.nl
I www.servicepuntzuid.nl



De Goede Woning

Zorgeloos wonen...

Wonen in dok Zuid betekent kiezen voor optimaal gemak. Boven het multifunctioneel centrum (MFC) en het Gezondheidscentrum Onder Eén Dak (GOED) bevinden zich straks 65 (huur)appartementen. Van de 36 woningen boven het gezondheidscentrum worden 16 appartementen als zorgwoning verhuurd.

...boven het MFC

Kenmerkend voor de 29 woningen boven het MFC zijn de bijzondere architectuur, het gebruik van duurzame materialen en de uitstekende afwerking. De woningen bevinden zich op de tweede, derde en vierde etage. Er zijn drie verschillende woontypen. Deze variëren in grootte tussen de circa 89 m² en 103 m². Alle woningen zijn voorzien van een balkon, waardoor u kunt genieten van het buitenleven. Ook hoort bij elke woning een parkeerplaats en een berging in de verdiepte kelder onder het naastgelegen GOED.

...boven het GOED

In totaal verhuurt De Goede Woning 16 van de 36 appartementen boven het GOED aan mensen met een CIZ zorgindicatie. Alle woningen zijn bereikbaar met de lift. Het openbaar vervoer bevindt zich op korte af-

stand en uw auto kunt u parkeren in de aanwezige parkeergarage.

De zorgappartementen bevinden zich op de eerste etage. De overige 20 woningen op de derde t/m de zesde etage. De appartementen variëren in grootte tussen de circa 80 m² en 141 m² en beschikken grotendeels over een buitenruimte. Daarnaast realiseren wij op de tweede etage 36 verpleeghuisplaatsen voor een zorgpartij uit Apeldoorn.

Gezondheidscentrum Onder Eén Dak

Het GOED is een gezondheidscentrum met diverse zorginstanties. Hier werken verschillende hulpverleners samen om u als patiënt van een zo goed mogelijke zorg te kunnen voorzien. Kortom, het GOED biedt u een groot aantal voorzieningen op het gebied van gezondheid en welzijn.

Duurzaamheid en energiebesparing

In alle appartementen in dok Zuid is veel aandacht besteed aan duurzaamheid en energiebesparing. Goed voor het milieu en voor uw portemonnee!





Interieurimpressie van een appartement boven het GOED



Openingstijden De Goede Woning

Maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur

Contact

Bent u geïnteresseerd in één van de appartementen boven het GOED of wilt u meer informatie over het wonen in dok Zuid, neemt u dan contact op met De Goede Woning.

T 055 369 69 69
E info@degoedewoning.nl
I www.degoedewoning.nl



Interieurimpressie van een appartement boven het GOED

ACCRES

Wijkcentrum dok Zuid!

Wijkcentrum dok Zuid maakt deel uit van het Kulturhus dok Zuid. Het is een modern wijkcentrum met acht verschillende zalen die voorzien zijn van comfortabel meubilair, presentatiemiddelen en internet. De kleinste zaal is 40 m² terwijl de grootste zaal een oppervlakte heeft van maar liefst 257 m². Ook is het mogelijk om de binnentuin, van ongeveer 400 m², in het voorjaar, zomer of najaar te gebruiken voor tentoonstellingen en evenementen. Het wijkcentrum heeft bovendien een verplaatsbaar podium. Deze kan op elke geschikte plek en in verschillende vormen worden opgebouwd bijvoorbeeld bij de school voor het uitvoeren van een musical, maar ook bijvoorbeeld als catwalk.

Gezellig café

Wilt u lekker zitten in het gezellige café van dok Zuid? Er staan comfortabele stoelen waar u kunt genieten van een heerlijk kopje koffie, een biertje of een lekkere snack. Wilt u 's middags een broodje eten met een groep? Of zoekt een leuke ruimte voor een buurtfeest? Ook hiervoor kunt u terecht in het café. De beheerders van ACCRES bespreken graag met u uw wensen, om een zo compleet mogelijk pakket voor u samen te stellen.

Openingstijden

De openingstijden voor dok Zuid zijn maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 23.30 uur. Bij bijzondere activiteiten en evenementen is het wijkcentrum ook in het weekend geopend.

Contact

Wijkcentrum dok Zuid

T 055 533 52 34

E wijkcentrumdokzuid@accres.net

I www.wijkcentrumdokzuid.nl

Bij ACCRES vindt u geen service tot aan de loopplank, maar een sterke betrokkenheid bij datgene wat u organiseert. Zo denken wij graag met u mee over de verdere invulling van uw wensen.

U bent bij ons verzekerd van een aantal goed georganiseerde randvoorwaarden. Zo beschikken wij over alle moderne apparatuur. Rondom dok Zuid is voldoende parkeergelegenheid. Daarnaast is het gebouw goed toegankelijk voor minder validen.

Dok Zuid beschikt over acht verschillende zalen, variërend van klein tot groot. Met huurprijzen vanaf € 15,- per dagdeel.

Zalen worden verhuurd met een minimum van vier uur in het weekend. Voor het overige worden doordeweeks bloktijden aangehouden: 's ochtends 3 uur en 's middags en 's avonds vier uur. Doordeweeks is het wel mogelijk om bijvoorbeeld de Binnentuin per uur te huren met een minimum van twee uur.

Voor particulieren en bedrijven gelden andere tarieven. Wilt u hierover meer informatie ontvangen? Neem dan contact op met één van onze beheerders.

Als u een accommodatie of een zaal wilt huren, kunt u contact opnemen met ACCRES Zalenverhuur, via 055 527 05 50 of u kunt een email sturen naar: info@accres.net.



Zuid Vooruit

De afgelopen jaren is veel geïnvesteerd in Zuid en dat kun je zien. De Metaalbuurt is opgeknapt, het Nuonterrein heeft een nieuw buurtje opgeleverd, bij de Veste is een mooi buurtje gebouwd en dok Zuid is geopend met voorzieningen voor de hele wijk. Dat is een greep uit de resultaten "in steen".

Behalve stenen stapelen is er ook op sociaal vlak veel geïnvesteerd in de wijk. Zo wees de campagne "Geld tekort?" de minima op sociale voorzieningen waar niet veel gebruik van werd gemaakt. Een buurtbeheerprogramma helpt langdurig werkzoekenden aan een ervaringsplek. Ook is geïnvesteerd in voorzieningen voor jongeren zoals in de muziekstudio Twilight en in de fietscrossbaan. Andere voorbeelden zijn het bevorderen van ontmoeting en integratie en opvoedingsondersteuning. Kortom, teveel om op te noemen.

Al die investeringen laten resultaat zien want de leefbaarheid gaat vooruit in Zuid. Bewoners hebben dat aangegeven in een onderzoek. Dat betekent niet dat we klaar zijn. Ook de komende jaren investeren woningcorporaties en overheden nog fors in Zuid. De tweede fase van Zuiderpoort, de hoogspanning onder de grond, de tweede fase van dok Zuid met een Gezondheidscentrum Onder Eén Dak, de Finse School en voortzetting van allerlei sociale projecten zoals de buurtregisseur in diverse buurten.

Samen met bewoners zetten we de schouders eronder: Zuid Vooruit!



MD VELUWE

maatschappelijke dienstverlening



Problemen waarover u wilt praten?
Vragen over uitkeringen, wonen, huren,
wetten, etc.?

Soms komt u er even niet meer uit. De problemen op het werk, op school, met opvoeden, met het ouder worden, met ouders of partner worden u teveel. Het maatschappelijk werk kan u helpen. We bieden een luisterend oor, geven advies en bemiddelen waar nodig. Of hebt u vragen over en problemen met uitkeringen, werk en ontslag, belastingen, sociale voorzieningen, wonen en huren, wetten en consumentenzaken? Dan komt u terecht bij onze sociaal raadsleden. Onze hulp is kosteloos en u hebt geen verwijzing nodig.

Bereikbaarheid en sprekenuren

Maatschappelijk werk: voor het maken van een afspraak kunt u telefonisch contact opnemen op werkdagen tussen 8.30 en 10.30 uur

Sociaal raadsleden: Inlooptraject in dok Zuid op donderdag van 13.30 - 15.30 uur
Tijdens werkdagen tussen 9.00 en 12.30 uur een sociaal raadsman/vrouw beschikbaar voor het beantwoorden van telefonische vragen.

Meer informatie

Meer weten over onze (WJ)spreekuren, overige diensten (o.a. Buddyzorg, Seniorenvoorzichting, meldpunt discriminatie Art.1)? Kijk op www.mdveluwe.nl of bel met 0900 230 0 230 (lokaal tarief).

MD Veluwe - Brinklaan 268 - 7311 JD Apeldoorn - www.mdveluwe.nl

Vanaf 1 april 2011 ook in dok Zuid!



Bos & Weide

Praktijk voor fysiotherapie

C.R. Bos

Hoofdvestiging:

Oude Beekbergerweg 21
7331 HL Apeldoorn

2e vestiging:

Hofveld 138
7333 BN Apeldoorn

Telefoon: 055-5331941

bosenweide@planet.nl

www.bosenweide.nl

Wij zijn gespecialiseerd in:

fysiotherapie - manuele therapie -
bekkenfysiotherapie - kindersfysiotherapie -
psycho somatische fysiotherapie -
manuele lymfedrainage - sportfysiotherapie -
COPD revalidatie - hydrotherapie -
behandeling van carpaal tunnel syndroom

Kraamzorg mét babymassage

Kosteloos kun je bij ons terecht voor professionele
en persoonlijke kraamzorg. Maar wij doen meer...
... zoals babymassage tijdens de kraamzorg.



Deze kraamzorgspiegel kan op een gepaste plek het raamwerk zijn, zodat je wel bij je lijfje kunt komen. De massage versterkt de binding tussen vader en kind. Je krijgt goede begeleiding, wordt verzorgd en stil met de behoeften van de baby. De moeder krijgt de kans om de baby te zien op veel punten. Bovendien kunnen wij de kraamzorg nog wat meer bij je thuis laten verlopen met kraamzorg of begeleiding.

De babymassage die een speciaal aanbod heeft voor baby's met een handicap en lateraal ontwikkelingsprobleem kan de relatie tussen vader/ouders en de baby verbeteren. Het is een aanvulling op de kraamzorg.



Meer informatie op www.navivo.nl

KDO
APELDOORN

Gymnastiekvereniging

"DRACHT DOOR ONTWIKKELING"

Lekker sportief bezig zijn in Apeldoorn, dus ook in Zuid.

Waar, wat en wanneer?

Mangaanstraat - Gymnastiek op de donderdag

Dok Zuid - Jazzdans op de maandag

- Gymnastiek op de vrijdag



Voor meer info: www.kdoapeldoorn.nl



Dok Zuid groeit en bloeit ook in het komend seizoen

Met veel plezier hebben wij het programma dat hier voor u ligt voorbereid. In het afgelopen jaar hebben heel veel mensen het Kulturhus bezocht; bezoekers voor de diverse organisaties maar ook mensen van buiten Apeldoorn die nieuwsgierig waren naar het gebouw en de samenwerking van de participerende partijen. Die samenwerking is dit afgelopen jaar alleen maar beter geworden.

De Programmaraad van dok Zuid, waarin alle partijen vertegenwoordigd zijn, heeft dit programma samengesteld. De speerpunten zijn en blijven gezondheid, opvoeden en cultuur. Maar ook belangstellenden die op allerlei andere terreinen actief zijn, hebben zich gemeld. Daardoor is er voor elk wat wils te doen in dok Zuid. Nieuw zijn de kinderfilmmiddagen in de schoolvakanties en de inloophomologans waarin op informele wijze informatie wordt gegeven over opvoeden, gezondheid, maar ook over bijvoorbeeld de ov-chipkaart en het opladen van een mobieltje. De expositiecommissie dok Zuid zorgt weer voor een leuk gevarieerd kunst-aanbod aan de muren en in de vitrines. De belangstelling om te exposeren neemt alleen maar toe. Zuid heeft heel wat te bieden!

In het komende seizoen, als dok Zuid twee keer zo groot is geworden, zal er nog veel meer te doen zijn op het gebied van gezondheid. Het komende gezondheidscentrum zorgt voor een waardevolle aanvulling op het Kulturhus.

Ik hoop dat u ook volgend seizoen vaak en met veel plezier naar dok Zuid komt.

Elske de Jong,
Programmamanager dok Zuid



Van harte welkom in dok Zuid

Wanneer u in dok Zuid komt staat er een enthousiast beheerdersteam voor u klaar. Het beheerdersteam bestaat uit de volgende vier personen: Marian Spataru, Richard Warries, Edith Bouwmeester en Harry Hartemink, op de foto van links naar rechts. Zij zijn u graag van dienst en verzorgen maatwerk voor al uw horecawensen. Daarnaast vervult het team de rol van gastheer/gastvrouw en informeren zij u graag over het wijkcentrum en dok Zuid in het algemeen.



Babymassage (CJG / V érian)

De baby komt in een wereld terecht waarin alles snel gebeurt. Ouders / verzorgers zijn geneigd om hun baby te snel te benaderen. Het tempo waarin de volwassene leeft, ligt veel hoger dan het tempo van de pasgeboren baby. Ouders zouden moeten leren om langzamer en bewuster met hun baby om te gaan, om de lichaamstaal van hun baby beter te verstaan. De cursus Babymassage is een geweldig geschenk voor ouder en baby. De cursus bestaat uit vijf lessen van 1,5 uur. Kosten € 87,50. Meer informatie en opgave op www.verian.nl. Start bij voldoende aanmeldingen.



Inloopspreekuur kraamzorg (CJG / Naviva)

Inloopspreekuur voor alle vragen rondom kraamzorg en praktische informatie. Tevens kunt u alle vragen stellen met betrekking tot het aanmelden voor kraamzorg en zich eventueel aanmelden. Spreekuur elke eerste vrijdag van de maand. Voor meer informatie kijk op www.naviva.nl.



Meldpunt Loverboys (CJG / MD Veluwe)

Het Meldpunt Loverboys is onderdeel van het ASHG bij MD Veluwe. Mocht uzelf slachtoffer zijn of heeft u het vermoeden, dat iemand slachtoffer is van een loverboy / jeugdprostitutie, neemt u dan contact op met ons. Het telefoonnummer van het Meldpunt Loverboys is 0900 500 70 70.



Jong volwassenen: 18 - 25 jaar (CJG / MD Veluwe)

Leer op eigen benen te staan en voor de dag te komen. Meer informatie is te vinden op www.mdveluwe.nl. U kunt telefonisch contact opnemen voor meer informatie en voor aanmelding met tel. 0900 230 0 230. Groep start bij voldoende aanmeldingen



Advies en Steunpunt Huiselijk Geweld (MD Veluwe)

Het Advies- en Steunpunt Huiselijk Geweld geeft informatie en advies over het onderwerp huiselijk geweld. De medewerkers helpen zo nodig bij het vinden van de juiste hulp. Het advies en steunpunt huiselijk geweld Apeldoorn is er voor inwoners van de gemeenten Apeldoorn, Brummen, Epe, Heerde, Lochem, Voorst en Zutphen. Het Advies en Steunpunt is 24 uur per dag bereikbaar voor informatie en advies op tel. 0900-126 2626, of ashg@mdveluwe.nl (buiten kantooruren en in het weekend alleen voor acute gevallen).



Actief Zwanger! (CJG / V érian)

Maa 19.00 - 20.00 of van 20.00 - 21.00 uur, don 19.00 - 20.00 of van 20.00 - 21.00 uur

Wilt u lekker en verantwoord bewegen tijdens uw zwangerschap en 'fit' de bevalling in gaan? Dan is misschien een van de cursussen Actief Zwanger van V érian een idee. Actief Zwanger: Lekker bewegen op een rustig tempo! Zowel bewegingslessen als informatielessen vanaf de 22e zwangerschapsweek. Kosten: € 100,- voor 21 lessen van een uur: veertien voor en zeven na de bevalling. Voor opgave en meer informatie: Helna de Wilde, tel. 055 538 44 30.



Consultatiebureau (CJG / Vérían)

Maa & din 08.00 - 17.30 uur

Vrij 08.00 - 13.00 uur

Do 11.00 - 12.30 uur inloospreekuur

Op het consultatiebureau kunt u terecht voor voorlichting en advies over en begeleiding bij de ontwikkeling, opvoeding, verzorging en voeding van uw baby of peuter. Arts en verpleegkundige onderzoeken regelmatig uw kind en volgen de ontwikkeling, groei en gezondheid. Ook voor vaccinaties kunt u bij ons terecht. Voor meer informatie en afspraken kunt u contact opnemen via 0900 92 55. Verder kunt u tijdens het consultatiebureau altijd terecht bij de eigen verpleegkundige.



PODO Therapie

Maa 09.00 - 17.00 uur

Beweging- en houdingsdeskundige therapie gericht op voet-, knie-, heup-, rug- en nekklachten. Tevens het aanmeten van steunzolen. Vergoedingen voor behandeling van de Podoposturale therapie is geheel of gedeeltelijk in u aanvullende verzekering. Neem bij twijfel contact op met uw zorgverzekeraar. Voor afspraken kunt u ons bereiken op telefoonnummer 06 39 83 34 81. Voor meer informatie www.podoposturaaltherapeut.com.



Kinder E.H.B.O. (Brede Vleugelschool Zuid / Wisselwerk)

Din 14 sep

Cursus Kinder-E.H.B.O. voor ouders van kinderen van 0 tot 12 jaar gehouden in het CJG. De cursus zit al vol.



Borstvoedingsvragen: inloospreekuur (CJG / Vérían)

Don 11.30 - 12.30 uur (even weken)

De borstvoeding zal bij de meeste jonge ouders zonder problemen verlopen maar soms is er extra begeleiding en hulp nodig. Op dit spreekuur kunt u terecht bij onze lactatiekundigen met vragen en/of problemen rond de borstvoeding. Voor dit spreekuur hoeft u geen afspraak te maken en het is gratis. Is uw vraag uitgebreider dan maken we graag in overleg met u een vervolgspraak. Voor meer informatie kunt u terecht bij het consultatiebureauteam.



Gezond Gewicht Team (CJG)

Don 13.30 - 16.30 uur

In juni start het Gezond Gewicht Team (GGT), een team wat hulp biedt aan ouders met kinderen in de leeftijd van 2 t/m 6 jaar met (dreigend) overgewicht. Deelnemende instellingen van het GGT zijn Vérían, het Opvoedsteunpunt en GGD Gelre-IJssel. Tijdens het spreekuur, iedere vierde donderdag van de maand, worden kinderen en hun ouders gezien door meerdere disciplines van het GGT. Aanmelden bij het e-mailadres: gezondgewichtteam@verian.nl.



Gezondheidsmarkt

Vrij 28 jan 2011 14.00 – 18.00 uur

Onder het motto: Ga voor gezond. Na de feestdagen is het nu weer tijd om bewust gezond te leven. Voor elk wat wils. Alle organisaties in dok Zuid en het toekomstige Gezondheidscentrum het GOED laten zich zien op deze markt. Ze hebben heel wat in huis op het gebied van gezondheid. Toegang is gratis.



Schatjes, Katjes, Watjes? (CJG / MD Veluwe)

Sociale vaardigheidstraining voor kinderen uit groep 6 t/m 8.

Meer informatie is te vinden op www.mdveluwe.nl.

U kunt telefonisch contact opnemen voor meer informatie en voor aanmelding met tel. 0900 230 0 230. Groep start bij voldoende aanmeldingen.



KIES – Kinderen in Echtschei- dingssituaties (CJG)

Spel- en praatgroepen voor kinderen (7 tot 12-jarigen en jongeren van 13-17 jaar) van gescheiden ouders. Meer informatie is te vinden op www.cjgapeldoorn.nl.

U kunt telefonisch contact opnemen voor meer informatie en voor aanmelding met het CJG, tel. 055 357 88 75 of per mail via info@cjgapeldoorn.nl. Groep start bij voldoende aanmeldingen.



Tim en Flapoor (CJG / MD Veluwe)

Sociale vaardigheidstraining voor kinderen uit groep 3 t/m 5. Meer informatie is te vinden op www.mdveluwe.nl. U kunt telefonisch contact opnemen voor meer informatie en voor aanmelding met tel. 0900 230 0 230. Groep start bij voldoende aanmeldingen.



Sociale vaardigheden jongeren (CJG / MD Veluwe)

Sociale vaardigheidstraining voor jongeren tussen 14 en 16 jaar. Meer informatie is te vinden op www.mdveluwe.nl. U kunt telefonisch contact opnemen voor meer informatie en voor aanmelding met tel. 0900 230 0 230. Groep start bij voldoende aanmeldingen.



Vriendenprogramma (MD Veluwe i.s.m. GGNet)

Kinderen tussen 8 en 12 jaar leren omgaan met angst en somberheid. Meer informatie is te vinden op www.mdveluwe.nl. U kunt telefonisch contact opnemen voor meer informatie en voor aanmelding met tel. 0900 230 0 230. Groep start bij voldoende aanmeldingen.



Omgaan met kinderangsten (MD Veluwe i.s.m. GGNet)

Ouders leren vaardigheden in het omgaan met angsten van hun kind (6-12 jaar). Meer informatie is te vinden op www.mdveluwe.nl. U kunt telefonisch contact opnemen voor meer informatie en voor aanmelding met GGNet, tel. 055 368 64 80. Groep start bij voldoende aanmeldingen.



Gewoon anders – opvoeden in een stiefgezin (MD Veluwe i.s.m. GGNet)

Ouders krijgen inzicht in en leren omgaan met specifieke problemen in stiefgezinnen. Meer informatie is te vinden op www.mdveluwe.nl. U kunt telefonisch contact opnemen voor meer informatie en voor aanmelding met GGNet, tel. 055 368 64 80. Groep start bij voldoende aanmeldingen.



Schoolmaatschappelijk Werk: spreekuur (CJG / MD Veluwe)

Informeer bij uw school of het CJG naar de actuele tijden. Ook kunt u mailen naar SMW@mdveluwe.nl



Home-Start Apeldoorn (CJG)

Elke laatste dinsdag van de maand worden in dok Zuid/CJG workshops gehouden met thema over opvoeden en opgroeien zoals; opvoeden in ander culturen, leren grenzen stellen, wat zegt een kindertekening, ideeën om met kinderen te doen in en om huis en hoe wordt ik een positieve ouder, etc. Voor meer informatie zie website: home-start.nl/apeldoorn of kunt u contact opnemen met Marian Wolbers op tel. 055 521 96 44.



Opstap groep 1 en 2 (Brede Vleugelschool Zuid / Wisselwerk)

Opstap is een tweejarige cursus voor ouders en kinderen van groep 1 en 2 van de basisschool. Spelenderwijs worden ze voorbereid op het leren lezen, schrijven en rekenen in groep 3. Opstap leert je als ouder hoe je je kind daarbij kunt helpen zodat een actieve leerhouding en leerplezier worden bevorderd. Je ontvangt iedere week spulletjes waarmee je samen met je kind b.v. liedjes kunt zingen of spelletjes kunt spelen. De ouders komen regelmatig bij elkaar. Meer info: kbenazzouz@wisselwerk.nu. Aanmelden kan bij haar of bij de basisschool.



Opstap Breed groep 3-8 (Brede Vleugelschool Zuid / Wisselwerk)

Opstap is een tweejarige cursus voor ouders en kinderen van groep 3 t/m 8 van de basisschool. Spelenderwijs worden ze voorbereid op het leren lezen, schrijven en rekenen in groep 3. Opstap leert je als ouder hoe je je kind daarbij kunt helpen zodat een actieve leerhouding en leerplezier worden bevorderd. Je ontvangt iedere week spulletjes waarmee je samen met je kind b.v. liedjes kunt zingen of spelletjes kunt spelen. De ouders komen regelmatig bij elkaar. Meer info: kbenazzouz@wisselwerk.nu. Aanmelden kan bij haar of bij de basisschool.



Opvoeden, maar hoe? (CJG)

Opvoeden is leuk, maar soms ook erg lastig. Tijdens deze cursus leert u om te gaan met alle mogelijke situaties waar u tegenaan kunt lopen bij het opvoeden van uw kind(-eren). Deze cursus is gericht op ouders van kinderen in de leeftijd van 2 tot 6 jaar. Voor meer informatie, zie website: www.cjgapeldoorn.nl.



Home Start Apeldoorn (CJG)

Woe 1 sep 08.30 - 10.00 uur

Ontmoetingsbijeenkomst voor jonge gezinnen. Ieder gezin maakt wel eens een periode door waarin het niet zo goed gaat. Meestal kun je zulke dingen zelf oplossen. Soms is het een opluchting als iemand tijd heeft om te luisteren of een handje helpt bij het oplossen van praktische zaken. Vrije inloop. Home Start vindt iedere woensdag plaats m.u.v. schoolvakanties.

Meer informatie bij Marion Wolbers, tel. 055 521 96 44. Kijk ook op www.home-start.nl/apeldoorn.



Ontmoetingsochtend voor ouders (Brede Vleugelschool Zuid / CJG)

Woe 1 sep 08.30 - 10.00 uur

Elke woensdagochtend is er een informele ontmoetingsochtend voor ouders van kinderen van 0-6 jaar in het CJG. Doel is om elkaar op informele wijze te ontmoeten, delen van ervaringen onder het genot van een kopje koffie/thee. Naast een bakkie doen kan er ook 1x per maand gewerkt worden in kleine workshops of bespreken van thema's die ouders zelf aandragen zoals bv. tips voor de organisatie van een gezellig/ goedkoop verjaardagsfeestje, interactief voorlezen... hoe doe je dat nu. Elke ochtend zijn er gastvrouwen aanwezig.



Home-Start Apeldoorn (CJG)

Din 7 sep 2010 19.00 - 22.00 uur

Ervaren opvoeders bieden steun!: een voorbereidingscursus. Om als Home-Start vrijwilliger actief in gezinnen ingezet te kunnen worden, krijgt u gedurende zeven weken een Voorbereidingsstraining. Verschillende thema's worden met elkaar besproken. Daarna gaat u een dagdeel per week gezinnen volgens de Home-Start uitgangspunten begeleiden.

Meer informatie bij Marion Wolbers, tel. 055 521 96 44. Kijk ook op www.home-start.nl/apeldoorn.





Zang en keyboard/gitaarlessen Din 13.30 - 19.30 & Vrij 13.30 - 23.30 uur

Wil je je vaardigheden verder aanscherpen? Of wil je graag beginnen met een leuke hobby? Of werk je professioneel en loop je tegen hindernissen op? Op de dinsdag en vrijdag worden er zanglessen gegeven, en als je akkoorden wilt leren spelen op keyboard of gitaar dan behoort dit ook tot de mogelijkheden. Ook worden er lessen gegeven in algemene muziekleer. Iedereen is welkom. Het is mogelijk een afspraak te maken voor een gratis kennismakingsles. Voor meer info kun je terecht op www.zanglesapeldoorn.nl



Jeugdmusicalgroep Colours Woe 14.00 - 15.00, 15.00 - 16.30 en 16.30 - 18.00 uur

Jeugdmusicalgroep Colours is een musicalvereniging voor kinderen en jongeren van 6-16 jaar. Plezier hebben in dansen, zingen en acteren staat bij Colours voorop. Elke woensdagmiddag oefenen de kinderen en jongeren onder leiding van een vakdocent. De ene week is dat een dansdocente, de tweede een zangdocente en de derde een dramadocente. En ieder jaar wordt afgesloten met een uitvoering van een musical in theater "Gigant". Meer informatie kunt u op de website vinden: www.jeugdmusicalgroepcolours.nl.



Amateur Fotografen Vereniging AFV Veluwe Don 19.30 - 22.00 uur

Een groep enthousiaste vrije fotografen uit Apeldoorn en omgeving die samen werken aan de technische en esthetische vorming van hun eigen fotografie en aan de ontwikkeling van hun eigen fotografische stijl. Clubavonden elke twee weken op donderdagavond. Secretariaat email: info@develuwe.net en meer info op de site: www.develuwe.net.



Nederland leest: start leescampagne (CODA dok Zuid) Vrij 22 oktober – 19 nov

Dit jaar is De Grote Zaal (1953) een roman van de schrijfster Jacoba van Velde het cadeautje van Nederland Leest. Op vertoon van uw CODA pas krijgt u dit boek cadeau van CODA dok Zuid.



Gedichtendag Don 27 jan 2011

De landelijke Gedichtendag is een dag om stil te staan bij al die mooie gedichten die geschreven zijn. Meer informatie volgt nog, Kijk op www.dokzuid.nl.



Historische koffieochtend (CODA) Maa 18 apr 2011 10.00 - 12.00 uur

Gezellig met elkaar praten over het Apeldoorn Zuid van vroeger, onder het genot van een heerlijk kopje koffie. Toegang is vrij. Opgeven kan aan de informatiebalie van dok Zuid of e.dejong@codapeldoorn.nl.



Jazzdans bij K.D.O.

Maa 18.00 - 19.00 (6 t/m 8 jaar) uur en
19.00 - 20.00 uur (9 t/m 12 jaar)

Houd je van muziek, en bewegen.. dan is JAZZDANS JE KANS! Een populaire vrijetijdsbesteding, goed als ontspanning, voor sociale contacten en tegelijkertijd een fijne bezigheid om te werken aan lichaamshouding en conditie. Onder bevoegde leiding dans je een uur op muziek die jij leuk vindt. Je kunt tweemaal op proef meedoen.

Voor meer informatie www.kdoapeldoorn.nl of tel. 055 366 06 44 of 055 542 62 49



De Schaakmaat

Maa 20.00 – 23.30 uur
Don 09.00 – 12.00 uur

Vindt u het leuk om te schaken? Dan kunt u tweemaal in de week terecht bij schaakvereniging De Schaakmaat. U doet mee in de interne competitie maar er worden ook regelmatig toernooitjes gespeeld. Onder andere in de zomerperiode of het jong-tegen-oud toernooi. Voor meer informatie de heer H.P.J. Visser tel. 055-541 24 25 of hpjvisser@chello.nl



Gymnastiek bij K.D.O.

Vrij 17.00 - 18.00 uur meisjes 4 - 7 jr,
18.00 - 19.00 uur meisjes 8 - 11 jr,
19.00 - 20.00 uur meisjes 11 jr en ouder

De gymnastieklessen zijn gericht op de doelen en eisen van de betreffende groep, onder bevoegde leiding. Zo zijn de kleinsten bezig met het verbeteren van hun mobiliteit en coördinatievermogen, terwijl voor de iets oudere kinderen de basis wordt gelegd om op ontspannen wijze de basisonderdelen van het turnen te leren. Uiteraard wordt het spelelement bij alle lessen niet vergeten. Je kunt tweemaal op proef meedoen. Voor informatie www.kdoapeldoorn.nl of tel. 055 366 06 44 of 055 542 62 49



Damesgymnastiek Apeldoorn Zuid

Maa 20.00 - 21.00 uur

Een enthousiaste gymclub voor dames vanaf 45 jaar. Bewegings- en conditietraining op muziek, geen toestellen.

Lessen op maandagavond in de gymzaal van dok Zuid behoudens schoolvakanties.

Contributie: € 25,00 per kwartaal.

Inlichtingen en/of aanmelding:

Mw. E. Oosterhoff, tel. 055 5418153.



Gymnastiekvereniging Novitas Sportfit

Din 20.00 - 22.00 uur

In een ontspannen sfeer recreatief volleyballen onder deskundige leiding. Elk jaar in november wordt er weer gestreden om de eer en organiseert Novitas haar eigen volleybalwedstrijd. U bent van harte welkom om mee te sporten. Voor meer informatie: tel. 055 533 75 62 (secretariaat) of secretaris@novitas-apeldoorn.nl. Kijk ook op de website www.novitas-apeldoorn.nl.



Koersbal

Don 13.30 - 16.00 uur

Samen een balletje gooien en zo sportief en gezellig samenzijn combineren. Koersbal voor senioren wordt al bijna 45 jaar gespeeld in Zuid. Wilt u ook eens meedoen of komen kijken?

Meer informatie bij mevrouw Kolk-van Polen, tel. 055 542 36 25.



Dammen bij DAZ

Don 19.30 - 22.00 uur

Damclub DAZ (Damclub Apeldoorn Zuid): voor mensen die het leuk vinden regelmatig te dammen. Een gezelligheidsclub geschikt voor iedereen die niet op hoog niveau wil spelen. Contributie ligt rond de € 50,- op jaarbasis.
Meer informatie: Dhr. J. Jacobsen, tel. 055 506 25 21.



Silverspurs Linedancers

Vrij 19.30 - 22.30 uur

Line-dance is een gezonde vorm van bewegen, een goede ontspanning en .. last but not least ... gewoon leuk om te doen! In de begintijd van het country dansen werd er alleen maar op countrymuziek gedanst. Tegenwoordig komen allerhande muziekstijlen aan bod, van traditionele country muziek tot rockmuziek. Linedance kan iedereen, van 8 tot 88 jaar. Ons sleutelwoord is plezier. Dansen is plezier voor twee.. Linedance is plezier voor allen.
Meer info: www.silverspurslinedancers.nl



Bridgen

Din 07 sept 19.30 – 22.00 uur

Bridgen, een hobby voor het leven!
Vanaf dinsdag 7 september 2010 wordt onder de vlag van de Apeldoornse Bridge Federatie (ABF) door een gediplomeerd bridgedocent een cursus van 11 lessen gegeven gevolgd door 3 inloopavonden bij de Startclub. Kosten € 115,- inclusief lesboekje. Informatie en inschrijven op www.bridgeninapeldoorn.nl rubriek opleiding. Telefonische informatie 06 20 01 01 56.



Opleiding Sportmassage

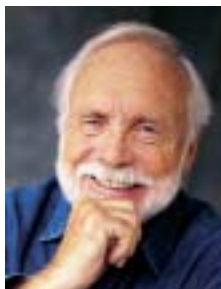
Din 21 sep 19.00 - 22.00 uur

IVS Opleidingen is al vele jaren een toonaangevend instituut op het gebied van lichaamsverzorgende- en therapeutische beroepsopleidingen. Het IVS leidt op voor het enige branche erkende ESPO diploma in Nederland. De branche die deze verantwoordelijkheid voor haar rekening neemt is de Federatie van Belangenverenigingen Massage en Sportverzorging (FBMS). Het lesgeld bedraagt € 789,- en het lesboek € 79,-. Voor meer informatie: www.ivsopleidingen.nl of 078 614 49 34.



STIMULUS

Bij Stimulus kunt u terecht voor sollicitatie-training (sollicitatiebrief en mondelinge presentatie), hulp bij het zoeken van passend werk en ondersteuning bij arbeidsconflict of ontslag. Voor meer informatie: tel. 06 29 21 27 78 of email info@stimuluspersoneel.nl. Trainingen gaan door bij voldoende aanmeldingen.



Spreekuur Sociaal Raadslieden (MD Veluwe)

De Sociaal Raadslieden kunnen u helpen bij allerlei vragen over en problemen met uitkeringen, werk en ontslag, belastingen, sociale voorzieningen, wonen en huren, wetten en consumentenzaken. De hulp van de sociaal raadslieden is kosteloos. De locaties en tijden staan vermeld op www.mdveluwe.nl. De telefonische raad is op werkdagen bereikbaar van 09.00 - 12.30 uur, via tel. 0900 230 02 30 (lokaal tarief).



Inloopsprekuren Sociaal Raadslieden (MD Veluwe)

Don 13.30 – 15.30 uur

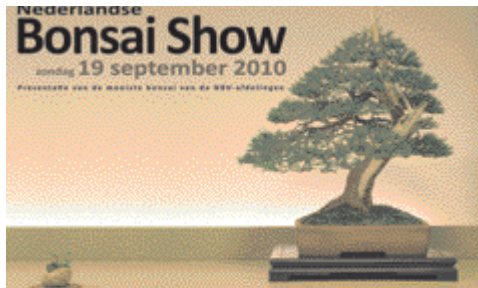
De Sociaal Raadslieden kunnen u helpen bij allerlei vragen over en problemen met uitkeringen, werk en ontslag, belastingen, sociale voorzieningen, wonen en huren, wetten en consumentenzaken. De hulp van de sociaal raadslieden is kosteloos.



HCC Computerclub

Don 19.30 - 22.00 uur

De wekelijkse activiteiten tijdens de bijeenkomsten op de donderdagavonden bestaan uit het hulp bieden bij hard- en softwareproblemen, foto- en videobewerken, Linux ondersteuning, gebruik van internetpc's, Open Office (gratis Office pakket) ondersteuning en de leestafel. Meer informatie op www.apeldoorn.hccnet.nl.



Nederlandse Bonsai Show 2010

Zon 19 sep 10.00 - 18.00 uur

Dit jaar moet u zeker een bezoek brengen aan de Nederlandse Bonsai Show. Wat kunt u verwachten: een tentoonstelling van de mooiste bomen van diverse Nederlandse verenigingen, een demonstratie door Marc Noelanders (een bekende bonsaimeester uit België), de New Talent Contest, de winnaar gaat naar de Europese contest, en diverse verkoopstands met bonsai en toebehoren. De show is gratis te bezoeken. Voor meer informatie: www.bonsaiverenigingapeldoorn.nl en klik op 'NBS 2010'.



Training Muisvaardigheid (CODA)

Din 21 sep 09.30 - 11.00 uur, don 23 sep 09.30 - 11.00 uur

De training Muisvaardigheid is voor iedereen die nog weinig of helemaal geen ervaring heeft met computers. Een prima gelegenheid om de basisprincipes van de computer onder de knie te krijgen. Dankzij gemeentelijke subsidie is deelname aan de Training Muisvaardigheid gratis. De donderdagen gaan door bij voldoende aanmeldingen. In januari 2011 starten er nieuwe trainingen. Zie www.dokzuid.nl of tel. 055 526 84 00.



Koffiemorgen ouderen (Servicepunt Zuid)

Don 23 sep 10.00 – 12.00 uur, don 25 nov 10.00 – 12.00 uur, don 17 feb 2011 10.00 – 12.00 uur, don 21 apr 2011 10.00 – 12.00 uur

Vier keer per jaar wordt er tijdens een gezellige koffiemorgen informatie gegeven over een aktueel onderwerp waar je mee te maken kunt krijgen als je ouder wordt. Bijvoorbeeld het reizen met de OV-chipkaart, informatie aanvragen bij het WMO loket, welke rollator is handig voor mij enz. Voor meer informatie www.dokzuid.nl of Elske de Jong tel. 055 526 85 39.



Computergebruik basiscursus (CODA)

Startdata: din 28 sep 09.15 - 11.45 uur, don 30 sep 09.15 - 11.45 uur

Deze cursus is voor de beginnende computergebruiker. Wilt u ontdekken hoe de pc uw wereld kan veranderen? Doe dan deze cursus waar u leert hoe de computer te gebruiken, voor bijvoorbeeld het zoeken op internet naar allerlei informatie, het e-mailen, en bewerken van foto's.

Kosten: € 45,-. Voor meer info, tel. 055 526 84 00. Of kijk op www.dokzuid.nl. In januari 2011 starten er nieuwe trainingen.



Emaïlle- en blikkenbeurs

Zat 2 okt 10.00 - 14.00 uur

De emaïlle- en blikkenbeurs Apeldoorn is al jarenlang een begrip.

Deze beurs is zeker een bezoek waard, u kunt hier volop genieten en herinneringen ophalen. Entree € 3,50 p.p. Voor meer informatie: bel 055 541 87 67 of 06 29 21 27 78 of mail naar emaille16@hotmail.com.



Rommelmarkt

Zat 23 oktober 09.00 - 15.00 uur

Houdt u van snuffelen tussen oude spullen? Dan kunt u op deze laatste zaterdag van de Herfstvakantie in dok Zuid terecht. Misschien vindt u die lp die u al jaren zoekt. Toegang is vrij. Wilt u spullen kwijt dan kunt u voor € 15,- een tafel huren. Opgeven bij de beheerders van dok Zuid, tel. 055 750 71 60.



Zippo-beurs

Zon 31 oktober 10.00 - 16.00 uur

De beurs voor Zippo verzamelaars. Het wordt georganiseerd door de Zippo Collectors Club Holland. U kunt uw verzameling uitbreiden met nieuwe Zippo's of uw passie delen met andere verzamelaars. Ook kunt uw eigen Zippo's verkopen. Toegang is vrij. Info : www.zippocollectorsclub.nl of mail : info@zippocollectorsclub.nl



Verkoop afgeschreven boeken, cd's, dvd's, etc.

Maa 15 nov t/m vrij 26 nov,
Maa 28 maart t/m vrij 8 apr 2011,
Maa 30 mei t/m vrij 17 juni 2011

Op deze dagen kunt u terecht in CODA dok Zuid voor de verkoop van afgeschreven boeken, cd's en dvd's. Alle artikelen zijn voor een leuk prijsje te verkrijgen.



Internet en e-mail voor beginners (CODA)

Startdata: **din 16 nov 09.15 - 11.45 uur,**
don 18 nov 09.15 - 11.45 uur

Internet is een communicatiemiddel waar niemand meer omheen kan. Steeds vaker wordt in de media, in voorlichting en advertenties verwezen naar internetadressen voor meer informatie. Maar ook het e-mailen is niet meer weg te denken. Want op geen enkele andere manier is het mogelijk zo snel berichten, foto's en filmpjes te versturen naar de andere kant van de wereld. Kosten: € 45,-. Voor meer info, tel. 055 526 84 00 en kijk op www.dokzuid.nl. In maart 2011 starten er nieuwe trainingen.



Rommelmarkt

Zat 26 feb 2011 09.00 - 15.00 uur

Houdt u van snuffelen tussen oude spullen? Dan kunt u op deze laatste zaterdag van de Voorjaarsvakantie in dok Zuid terecht. Misschien vindt u die lp die u al jaren zoekt. Toegang is vrij. Wilt u spullen kwijt dan kunt u voor € 15,- een tafel huren. Opgeven bij de beheerders van dok Zuid, tel. 055 750 71 60.



Taxatiedag

Woe 17 nov 12.00 - 16.00 uur

Laat in dok Zuid uw verzameling postzegels, munten, papiergeld of ansichtkaarten taxeren tijdens de speciale taxatiedagen, die CODA organiseert samen met de Munten- en Postzegel Organisatie (MPO). Zie voor meer informatie www.mpo.nl of tel. 055 526 85 39. Vrije toegang.



Kerstinloop

Vrij 10 dec 16.30 - 20.00 uur

Gezellig samenkomen onder het genot van warme chocomel en een kerstkransje. De kinderen kunnen tekenen of naar het kerstverhaal luisteren en iedereen kan een kerststukje of kerstkaart maken. Gratis toegang, iedereen is welkom.

Ieder mens wil gelukkig zijn, maar soms lukt dat niet. Bijvoorbeeld door lichamelijke of psychische problemen, waardoor zelfstandig wonen moeilijk is. Wij staan dichtbij en geven ondersteuning daar waar nodig. Wij helpen mensen de regie over het eigen leven te houden of terug te krijgen.

Ondersteunen voor geluk

Het doel: geluk!

De teams van Riwis Zorg & Welzijn werken 24 uur per dag, zeven dagen per week aan perspectief op geluk voor onze cliënten en hun naastbetrokkenen. We zoeken een passend antwoord op iedere vraag en zetten de mogelijkheden van de cliënt centraal. Ons speelveld? We werken overal waar jongeren, volwassenen en ouderen onze hulp nodig hebben, zodat niemand buitenspel staat.

4 **Verblijf & Ondersteuning**

Een psychische aandoening maakt het soms onmogelijk voor mensen om zelfstandig te wonen. Riwis helpt met meerdere vormen van beschermd wonen voor jongeren, volwassenen en ouderen.

4 **Verpleging & Verzorging**

Riwis levert diensten, ondersteuning en zorg aan mensen die in een woonzorg combinatie, woonzorgzone, verzorgingshuis of verpleeghuis wonen.

4 **Ambulante Begeleiding & Zorg**

Riwis geeft ondersteunende (woon-)begeleiding en zorg aan mensen die zelfstandig willen (blijven) wonen.

4 **Thuiszorg**

Riwis biedt thuiszorg in de vorm van huishoudelijke verzorging, persoonlijke verzorging en verpleging.

4 **Welzijn**

Riwis levert diensten op het gebied van welzijn, zoals dagbesteding en dagverzorging, sociaal-culturele activiteiten en bemiddeling bij het vinden van passende arbeid, opleidingen of sociale contacten.

Meer informatie? Bel Riwis (055 539 45 00) of kijk op www.riwis.nl.

Centraal Bureau

Vosselmanstraat 1, 7311 CL Apeldoorn, Postbus 10230, 7301 GE Apeldoorn

E info@riwis.nl - I www.riwis.nl

T 055 539 45 00 - F 055 539 45 35





Boekenbende (Brede Vleugelschool Zuid / CODA)

De boekenbende is een club kinderen uit groep 6 van de verschillende scholen binnen de Vleugelschool die heel veel lezen. Ze bespreken in hun bende welke boeken echt goed zijn en welke minder. Als ze het eens zijn gaan ze met de boeken hun eigen klas in om daar het boek te promoten onder hun klasgenoten. Wie weet zijn er wel meer kinderen die uiteindelijk bij de Bende willen horen... Informatie bij Sigrid Beck, s.beck@coda-apeldoorn.nl



Mediawijsheid (Brede Vleugelschool Zuid / CODA)

Veilig internetten voor kinderen uit de groepen 7 en 8. Daarnaast wordt er voorlichting gegeven aan de ouders. Verder wordt er buitenschools en onder begeleiding een Hyves-website gebouwd. Voor meer informatie kijk op www.dokzuid.nl.



Taalspelmiddag (Brede Vleugelschool Zuid / Wisselwerk)

Na een gezamenlijke lunch gaan kinderen uit de groepen 1, 2 en 3 van de Vleugelschool op een speelse manier bezig met taalstimulering en werken ze aan de voorbereiding van hun woordenschat en woordbegrip. Contactpersoon Lyke Lagerwey, tel. 055 521 96 44 of llagerwey@wisselwerk.nu.



55+ leest voor (Brede Vleugelschool / CODA)

Kinderen uit groep 5 van de Reiziger ontmoeten ouderen uit de wijk. De 55-plussers lezen voor aan kleine groepjes leerlingen en praten verder met de schoolkinderen over het boek en allerlei interessante onderwerpen die hen samen aangaan. Informatie bij Elske de Jong, e.dejong@coda-apeldoorn.nl.



Voorleeshalfuurtje (CODA)

Woe 15.00 - 15.30 uur

Voorlezen is leuk, zeker als je zelf nog niet kunt lezen. In CODA dok Zuid wordt dan ook regelmatig voorgelezen. Kom je kijken en luisteren? Elke woensdag. Toegang is vrij.



Skoolzone: hulp bij werkstukken en spreekbeurten (CODA)

Din en don 15.00 – 17.00 uur

Nieuw in dok Zuid is de hulp bij het maken van een werkstuk of spreekbeurt. Hoe zoek je de juiste informatie in boeken of op internet? Hoe selecteer je die informatie? Wat is een goede hoofdstukindeling voor een verslag of spreekbeurt? En hoe maak je een powerpoint met de plaatjes en teksten? CODA dok Zuid biedt hulp aan alle kinderen van de basisscholen uit zuid. Er zijn geen kosten aan verbonden. Meer informatie CODA dok Zuid tel. 055 533 34 27.



Musicus worden (Muziekvereniging Prinses Juliana / Brede Vleugelschool Zuid)

Din 28 sep 15.10 – 16.10 uur

Kennismaken met een blaasmuziek en veel blaasinstrumenten. Je gaat spelen op een saxonett en je leert waar noten op de notenbalk staan en daarmee noten lezen. Aan het eind van de cursus geef je een concert samen met Muziekvereniging Prinses Juliana, waar je familie ook voor is uitgenodigd. Cursus van 10 lessen voor leerlingen uit groep 5 t/m 8.

Informatie bij Lyke Lagerwey, tel. 055 521 96 44 / llagerwey@wisselwerk.nu.



Sport- en spelinstuif (Brede Vleugelschool Zuid / Accres)

Din 28 sep 15.15 – 16.15 en van 16.15 – 17.15 uur

Sport- en spelinstuif voor kinderen uit de groepen 5 t/m 8 in de gymzaal van dok Zuid. Toegang met een sportpasje. De sportpas is verkrijgbaar via school. De Sport- en spelinstuif vindt plaats van september 2010 tot en met maart 2011.



Peuterdans (Brede Vleugelschool Zuid)

Woe 29 sep & 9 feb 2011

Gezellige bijeenkomsten waarin volop bewegen een belangrijke rol speelt. Bewegen op muziek, gezellig samen dansen, of door oefeningen op de mat. Peuters en ouders zijn actief samen bezig. Informatie bij Lyke Lagerwey, tel. 055 521 96 44 of via llagerwey@wisselwerk.nl



Koken (Brede Vleugelschool Zuid)

Woe 29 sep 2010 & woe 9 feb 2011

Houd je van kokkerellen en vind je het leuk om te leren koken? Elke keer wordt er een ander gerecht gemaakt. Informatie bij Lyke Lagerwey, tel. 055 521 96 44 / llagerwey@wisselwerk.nu.



Mario Kart Wii Tournament (CODA)

Woe 29 sep 14.00 - 15.30 uur

Hou je van gamen en wil je je skills testen? Kom dan naar de GameZone van dok Zuid. Daar kun je meedoen aan een spannende Mario Kart Race-wedstrijd. Vraag naar het inschrijfformulier bij dok Zuid of ga naar www.coda-apeldoorn.nl/game-event. Natuurlijk mogen ook je vrienden/vriendinnen meedoen, dus vraag ze mee! Let op: je kunt meedoen als je een CODA pas hebt én 8 jaar of ouder bent.



Kinderatelier (Brede Vleugelschool Zuid / Markant)

Don 30 sep 15.10 - 16.10 (o.v.b.)

Kinderen uit de groepen 3 en 4 van de Vleugelschool maken in tien sessies prachtige kunstwerken onder leiding van een docent van Markant. Informatie bij Lyke Lagerwey, tel. 055 521 96 44 / llagerwey@wisselwerk.nu.



Voor alle Brede Vleugelschool Zuid activiteiten komen tijdig opgavelijsten in de scholen te hangen. En voor meer informatie kun je ook bij je eigen school terecht.

Striptekenen (Brede Vleugelschool Zuid)

Vrij 1 okt 15.10 -16.40 uur

In vijf lessen een strip leren tekenen. Dat kan met Annelies Diepenmaat. Zij is striptekenaars en pakt met kinderen uit groep 5 t/m 8 de kunst van het striptekenen op. De resultaten dingen mee in de strijd om het mooiste stripboek. Opgeven bij Lyke Lagerwey, tel. 055 521 96 44 / llagerwey@wisselwerk.nu.



De Vrede-express, reizende voorstelling (Brede Vleugelschool Zuid)

Maa 4 t/m vrij 8 okt

De Vrede-express : De Vrede Express is een reizende, interactieve tentoonstelling over vrede, democratie en burgerschap voor kinderen en jongeren van 10-14 jaar. Over idealen, hoop, normen, houding, gedrag. Alle kinderen van groep 7 en 8 van de 3 Brede Scholen in Zuid doen mee... 20 klassen!



Beertje Blom: theatervoorstelling voor peuters (dok Zuid)

Din 5 okt 09.30 – 10.15 uur, 11.00 - 11.45 uur voor de kleuters

Kindertheater in het kader van de naderende Kinderboekenweek. Beertje Blom is verdrietig en dat is niet leuk. Hoe kunnen we hem weer vrolijk maken? Theaterfiets bedenkt een plannetje samen met alle peuters die er zijn.

Een vrolijke voorstelling met zang en dans. Toegang vrij. Meer informatie Elske de Jong, tel. 055 526 85 39 of www.dokzuid.nl



Hottentottentekententoonstelling Reizende tentoonstelling

Van 6 t/m 16 oktober is het weer Kinderboekenweek. Dit keer in het teken van illustraties in kinderboeken. De reizende tentoonstelling bevat een selectie van de grote tentoonstelling in dezelfde tijd bij het CODA Museum. De reizende tentoonstelling is afwisselend te zien bij de verschillende scholen in dok Zuid.



Filmmiddag

Din 19 okt 13.30 - 15.00 uur

Gezellig met je vriendjes en vriendinnetjes een film kijken in dok Zuid? Dat kan! Welke film er draait is nog een verrassing...

Entree: € 1,-. Voor actuele informatie kijk op www.dokzuid.nl.



Knutselmiddag

Woe 20 okt 13.30 - 15.00 uur

Iedere woensdagmiddag in de kleine (school-) vakanties vinden er in dok Zuid knutselmiddagen plaats. Kom gezellig langs en maak wat moois! Entree: € 1,-. Voor meer informatie kijk op www.dokzuid.nl

Herfstvakantie Programma!



Phoenix (Brede Vleugelschool Zuid)

Don 21 okt 13.30 - 14.15 uur (groep 3, 4, 5), 14.30 - 16.00 uur (groep 6, 7, 8)

Alle kinderen uit groep 3 tot en met 8 van de Brede Scholen opgelet!

Ga je mee op dansreis? In de herfstvakantie in de gymzaal van dok Zuid neemt Wietske Denekamp, dansleidster van Phoenix Apeldoorn, je mee op een dansreis door diverse landen.

Je kunt zelf ervaren wat het verschil is tussen een dans uit Frankrijk en Turkije of bijvoorbeeld Engeland en Spanje.



Kindervoorstelling Droomvogel Toermalijn door Sprookjes-goochelaar Carlijn (CODA)

Vrij 22 okt 11.00 & 14.00 uur

Heks Neeltje Ratio houdt absoluut niet van spelende kinderen. Die zorgen alleen maar voor herrie en rommel, vindt ze. Wie komt de kinderen te hulp? Droomvogel Toermalijn, met haar toerverboek! Door dit levensgrote boek te openen, te zingen en te dansen kunnen de kinderen de heks laten zien hoe leuk spelen eigenlijk is...

Toegang: € 4,- voor CODA leden (anders € 5,50) kaarten zijn te koop in dok Zuid.



De voorleespieten komen (CODA)

Woe 24 nov

Woensdag 24 november 2010 brengen de voorleespieten een bezoekje aan alle bibliotheken van CODA.

Net als de voorleespieten is Sinterklaas gek op boeken. Hij heeft zelfs zijn eigen grote boek. Kom je luisteren naar mooie verhalen, leuke liedjes meezingen en zoeken naar lekkere pepernoten?

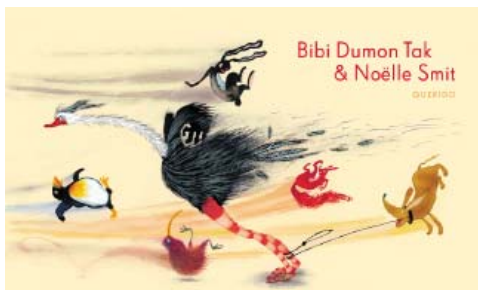


Voorleesontbijt (Brede Vleugelschool Zuid / CODA / OOK)

Jan 2011

's Ochtends samen lekker een broodje eten en ondertussen voorgelezen worden. Dat kan bij de start van de Nationale Voorleesdagen voor de peuters van OOK en de kleuters van de Vleugelschool. Er wordt voorgelezen uit het Prentenboek van het Jaar en dat is Fiet wil rennen van Bibi Dumon Tak.

Voor meer informatie bel met Elske de Jong, tel. 055 526 85 39 of kijk op www.dokzuid.nl.



Kindertheatervoorstelling: peuters en kleuters (Kindercentrum / Brede Vleugelschool Zuid / CODA / OOK)

Din 25 jan 2011 09.30 & 11.00 uur

In het kader van de Nationale Voorleesdagen wordt er ook nu weer een voorstelling gekozen met als thema het prentenboek van het jaar 2010. Dit jaar is gekozen voor het prentenboek Fiet wil rennen van Bibi Dumon Tak en Noëlle Smit. Kijk op www.dokzuid.nl voor meer informatie.



Apeldoornse Kinderjury (CODA)

1 feb - 1 juli 2011

Vanaf 1 februari 2011 kan iedereen weer lezen voor de Apeldoornse kinderjury. Ben je tussen de 6 en 12 jaar? Haal dan een leespaspoort bij CODA dok Zuid en laat je stem meetellen. Welk boek vind jij het beste en waarom? Wie weet wint jouw favoriete boek en krijgt de schrijver ervan het Apeldoornse Uiltje! Je kunr meedoen tot 1 juli 2011.



Kleuterdans (Brede Vleugelschool Zuid)

Maa 7 feb 2011 15.10 -16.10 uur

Gezellige bijeenkomsten waarin volop bewegen een belangrijke rol speelt. Bewegen op muziek, gezellig samen dansen, of door oefeningen op de mat. In totaal zijn er acht lessen van een uur.

Info: Lyke Lagerwey, tel. 055 521 96 44 of via llagerwey@wisselwerk.nl.



Muziek op schoot (Brede Vleugelschool Zuid)

Maa 7 feb 2011 08.45 - 09.30 uur (o.v.b.)

Acht bijeenkomsten waarin u samen met uw kind geniet van vrolijke meezingmelodietjes en samen muziek maken. Voor ouders van kinderen tot 4 jaar oud. Informatie bij Lyke Lagerwey, tel. 055 521 96 44 of llagerwey@wisselwerk.nu.



Djembee (Brede Vleugelschool Zuid / Mudanthe)

Din 8 feb 2011 15.10 – 16.10 uur

Leer trommelen op een djembe. In acht bijeenkomsten leer je de beginselen van het Afrikaanse trommelen. Voor kinderen uit de groepen 5 t/m 8 van de Vleugelschool. De cursus wordt gegeven door een deskundige trommelaar van Mudanthe.

Contactpersoon Lyke Lagerwey, tel. 055 521 96 44 / llagerwey@wisselwerk.nu.



Weerbaarheidstraining (Brede Vleugelschool Zuid)

Woe 9 feb 2011

Het is belangrijk om voor jezelf op te komen. Hoe kun je je grenzen aangeven, waar ligt de grens van een ander? Niet alleen je houding, maar ook je stemgebruik is van belang. Al dit soort zaken kun je leren tijdens de weerbaarheidstraining. Bij de eerste les zullen ook je ouders uitgenodigd worden. Voor kinderen uit groep 5 en 6. De cursus wordt gegeven door Rolf Thijssen. Meer informatie bij Lyke Lagerwey, tel. 055 521 96 44 / llagerwey@wisselwerk.nu.



Kinderkrant (Brede Vleugelschool Zuid / Markant / CODA)

Don 10 feb 2011 15.10 - 16.40 (o.v.b.)

Heb jij altijd al willen leren hoe een filmpje te maken voor een website of denk je erover later journalist te worden? Meld je dan aan bij de Kinderkrant van dok Zuid. Je moet wel in groep 6, 7 of 8 van de Vleugelschool zitten. In acht bijeenkomsten word je ingewijd in het werk van een echte journalist. Contactpersoon Lyke Lagerwey, tel. 055 521 96 44 / llagerwey@wisselwerk.nu.

Voor alle Brede Vleugelschool Zuid activiteiten komen tijdig opgavelijsten in de scholen te hangen.

En voor meer informatie kun je ook bij je eigen school terecht.



Danscursus (Brede Vleugelschool Zuid / Markant)

Don 10 feb 2011 15.10 - 16.10 uur (o.v.b.)

Danscursus voor kinderen van de groepen drie en vier, aangeboden door Markant. In totaal zijn er acht lessen.



Kwartfinales Voorleeswedstrijd (CODA)

Woe 16 februari 2011 14.00 & 17.00 uur

Tijdens de kwartfinales van de Nationale Voorleeswedstrijd strijden de voorleeskampioenen van de Apeldoornse basisscholen om de titel Apeldoorns voorleeskampioen. Het fragment dat ze voorlezen wordt door een deskundige jury beoordeeld. De winnaars gaan door naar een volgende ronde. De leerlingen zijn afkomstig uit de groepen 7 en 8 en tijdens voorronden op hun school als winnaar uit de bus gekomen.

Meer informatie: Chantel Gussekloo, tel. 055 526 85 17 / c.gussekloo@coda-apeldoorn.nl.



Filmmiddag

Din 22 feb 2011 13.30 - 15.00 uur

Gezellig met je vriendjes en vriendinnetjes een film kijken in dok Zuid? Dat kan! Welke film er draait is nog een verrassing...

Entree: € 1,-. Voor actuele informatie kijk op www.dokzuid.nl.



Knutselmiddag

Woe 23 feb 2011 13.30 - 15.00 uur

Iedere woensdagmiddag in de kleine (school-) vakanties vinden er in dok Zuid knutselmiddagen plaats. Kom gezellig langs en maak wat moois! Entree: € 1,-. Voor meer informatie kijk op www.dokzuid.nl

Voorjaarsvakantie Programma!



Phoenix (Brede Vleugelschool Zuid)

Don 24 feb 2011 13.30 - 14.15 uur (groep 3, 4, 5), 14.30 - 16.00 uur (groep 6, 7, 8)

Alle kinderen uit groep 3 tot en met 8 van de Brede Scholen opgelet! Ga je mee op dansreis? In de herfstvakantie in de gymzaal van dok Zuid neemt Wietske Denekamp, dansleidster van Phoenix Apeldoorn, je mee op een dansreis door diverse landen.

Je kunt zelf ervaren wat het verschil is tussen een dans uit Frankrijk en Turkije of bijvoorbeeld Engeland en Spanje.



Egel en Trollebol, poppentheater (CODA)

Vrij 25 feb 2011, 11.00 & 14.00 uur

In het bos van Egel is het al weken prachtig weer. Elke dag schijnt de zon en Egel geniet volop. Maar die zon blijft maar schijnen en schijnen. Planten verdorren en de dieren in het bos krijgen dorst. Egel snapt niet waarom iedereen zo'n dorst heeft: in het bosmeer is toch genoeg water voor alle bosbewoners?

Toegang € 4,- voor CODA-leden (anders € 5,50). Kaarten zijn te koop bij CODA dok Zuid.

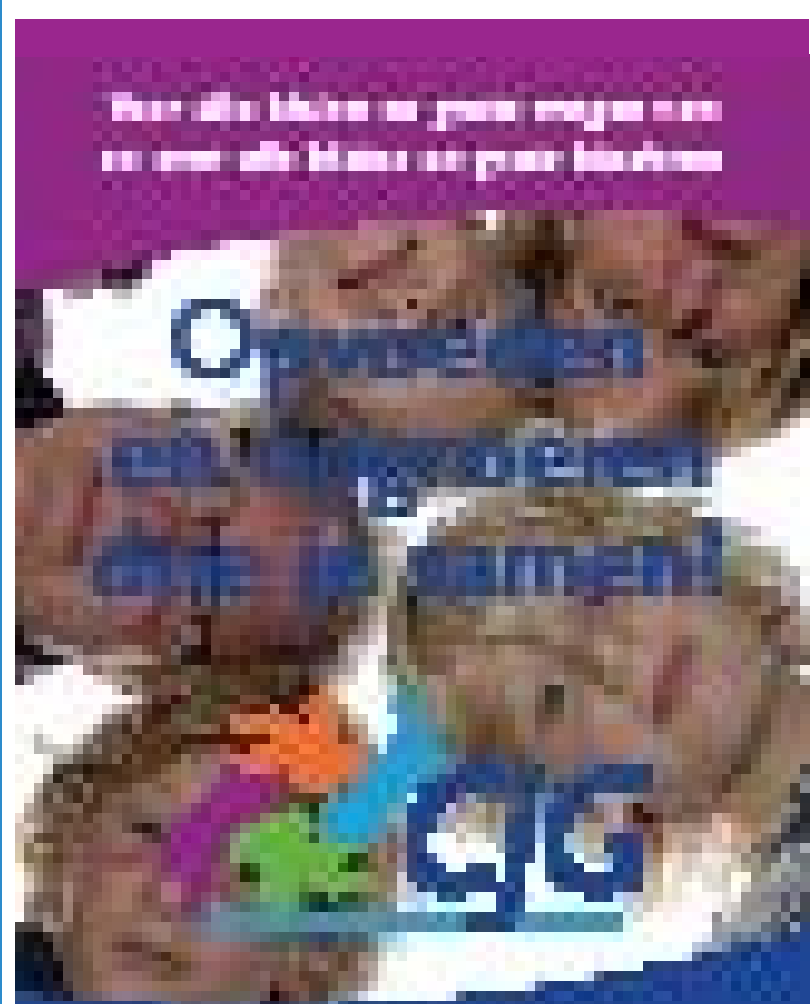


Tandprothetische Praktijk Broekhuis

Uw adres voor nieuwe kunstgebitten, protheses op implantaten en reparaties.

- reparaties aan uw kunstgebit
- rebasen (opvullen) van uw kunstgebit
- aanmeten van kunstgebitten
- gedeeltelijk kunstgebit (plaatje)
- protheses op implantaten (klikgebit)

Transformatorhof 75 (hoek Oude Beekbergerweg)
7331 XA Apeldoorn (Zuid)
Tel.nr.: 055 534 19 41
e-mail: info@tpbroekhuis.nl
website: www.tppbroekhuis.nl



Het CJG is er voor:

- * kinderen en jongeren tot 23 jaar
- * ouders en verzorgers en toekomstige ouders
- * alle mensen die werken met kinderen, met jongeren of met (toekomstige) ouders en verzorgers

Tussen 08.30 - 17.00 uur kunt u binnenlopen in het CJG. Er is dan iemand bij de balie die u te woord kan staan.

Op vrijdagmiddag is het CJG voor inloop gesloten.
Telefonisch zijn wij dagelijks bereikbaar tussen 08.30 - 17.00 uur.

Voor meer informatie, nieuws en actuele openingstijden:
www.cjgapeldoorn.nl

DE VOGELS

Met de vogels in het Zolderpark begin ik meestal wel een praatje, maar nu spraken ze mij aan het zat ze hoog, zo iets hadden ze nog nooit gezien zo'n reusachtige kuil gegraven voor een ander

Ik vertelde van ontmoeten en van samenwerken van gezondheid, van cultuur, van leren en van taal ik ging geen cliché uit de weg en dat dat gaf de basis was van hoe het allemaal gaan zou later: kultureus, probeerde ik, vreedzaamlijk kijkend dok, dok, zei ik, ze ewaardiglijk kijkend wat bij gebrek aan schip en water niet echt lukte



Zuid vooruit, kraste een kral toen hij hoorde
dat de stroom op het schoolplein mochten blijven
Zuid vooruit hoorde ik alle smeltels belken
hij luid beghet: raterendia, het kwinkaleende

hij luid praatend: had; elich des maand' werkelij
fantastische vormen aan en zie, daar verliet
de Kaysersbaek zich als herborren uit de grond

Ik zei ik: niem-julle vogels van dok Zuid
kennemal: zat ik ben een vogel van dok Zuid
zodok de musser, eketens, dazelen, kaurwen

Tussen die ze diverse plittrage
gloin van een dera: mofs; als parwen

William Bluman





Brede Vleugelschool Zuid

Exposities in dok Zuid

Toegang gratis tijdens openingstijden.

Overzicht exposities

23 aug t/m 30 sep 2010

Brede Vleugelschool Zuid project o.l.v. Stephan Peters, schilderijen van 73 kinderen

4 okt t/m 11 november 2010

Mw. Appelboom, schilderijen
Mw. R. Triest, schilderijen
Mw. A van Amersfoort, sieraden

15 nov t/m 22 dec 2010

De Ongeziene Gezien: fotoproject
Mw. W. Sneller, viltten

24 dec t/m 3 feb 2011

Atelier Brinkhorst, schilderijen
Mw. Poelman, borduurwerk

7 feb t/m 17 maart 2011

Mw. G. Meuleman, Afrika schilderijen
Peter Lous, fotografie
Mw. Y. Witter, schilderijen

21 maart t/m 28 apr 2011

Mw. M. Flach, schilderijen
Mw. Dijkman, schilderijen
C. en A. van Diemen, beelden op sokkels
Akkes Tâske, Mw. A. Keuning, tassen

2 mei t/m 9 juni 2011

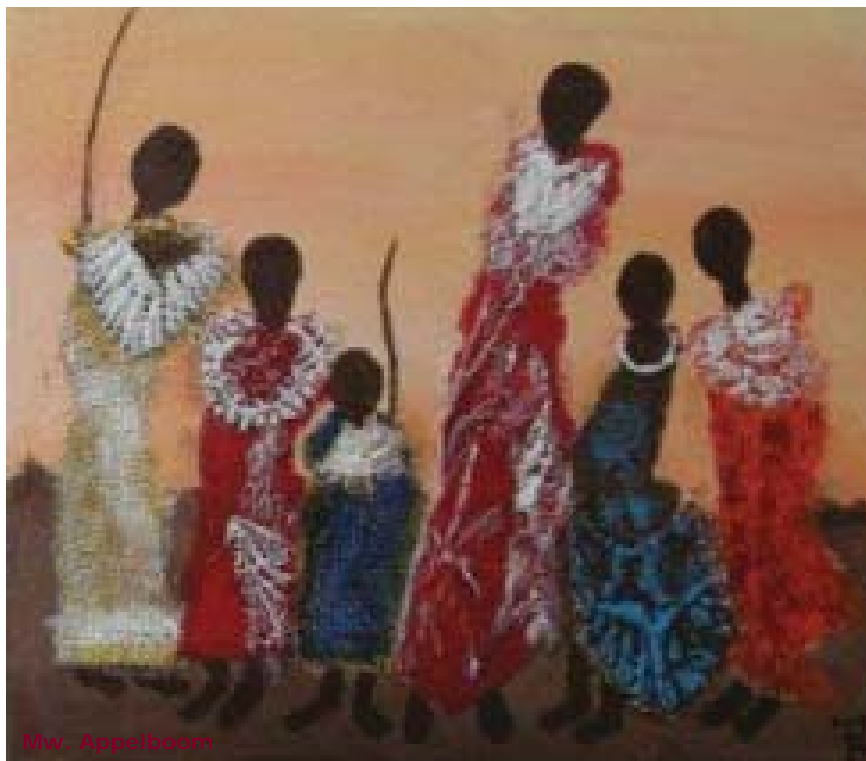
Atelier Ludiek, schilderijen en speksteen
Mw. A. Segaar, sieraden

14 juni t/m 21 juli 2011

Art Blanche, o.a. schilderijen

25 juli t/m 1 sep 2011

Mw. A. Salome, wolvlit
Piet Rozier, beelden op sokkels



Mw. Appelboom

Colofon

(Eind-) redactie:
Elske de Jong, Anneloes van der Brug

Vormgeving:
Anneloes van der Brug

Foto's:
Geeri Monshouwer, Elske de Jong

Druk:
Drukkerij Twello b.v.

Oplage:
7.000 stuks

Uitgave:
Augustus 2010

Druk- en zetfouten voorbehouden.

Voor actuele en uitgebreide informatie: www.dokzuid.nl

Graag als vrijwilliger actief?

Voor de vele activiteiten in dok Zuid zoeken wij vrijwilligers die bereid zijn regelmatig te helpen bij:

- kinderteatervoorstellingen
- filmmiddagen
- knutselmiddagen
- wekelijks voorleeshalfuurtje
- andere voorleesactiviteiten
- gastvrouw, gastheer werk
- gastvrouw, gastheer bij wekelijkse inloopmorgen voor ouders
- gastvrouw, gastheer zijn bij maandelijkse koffiemorgen ouderen
- overige

Heeft u interesse om als vrijwilliger bij dok Zuid te werken neem dan contact op met Elske de Jong, tel. 055 526 85 39 of stuur een mail naar e.dejong@coda-apeldoorn.nl.

Uw werk tentoongesteld?

Vanaf de start in het nieuwe dok Zuid hangt er kunst uit de wijk in het gebouw. We hebben verschillende expositiemogelijkheden als vitrines, sokkels en wanden. Ook voor het komende seizoen heeft de expositiecommissie van dok Zuid weer een afwisselend tentoonstellingsprogramma voorbereid. Mocht u ook een keer willen exposeren in dok Zuid dan kan dat.

Neem contact op met Marianne Raadsheer, tel. 055 541 81 46 of mail naar maraa@planet.nl of met Nanny Smit, tel. 055 533 77 85 of mail naar nanny.smit@live.nl.





Een vertrouwd adres...

De Goede Zorg
Sleutelbloemstraat 26
Postbus 468
7300 AL Apeldoorn

Woon- en zorgarrangementen
op maat:
Telefoon 055 369 69 03
Fax 055 369 69 09
E-mail info@degoedezorg.nl
Website www.degoedezorg.nl



DE GOEDE ZORG

Nu ook bij u thuis in heel Apeldoorn

Woon- en zorgarrangementen op maat:

- verzorging en verpleging
 - huishoudelijke hulp
 - maaltijden
 - alarmering en crisisopvang
 - dagactiviteiten en tijdelijke opvang
 - 24 uur per dag, 7 dagen per week, voor u beschikbaar
 - bij u thuis en in de woonzorgcentra Avondzon, De Matenhof en De Veenkamp
- 

dok ZUID



Tot ziens in dok Zuid!